

Candidiasis

La candidiasis vaginal es una de las infecciones íntimas más frecuentes en mujeres de todas las edades. Aunque suele generar preocupación por síntomas como picazón, ardor o flujo vaginal blanco y espeso, se trata de una afección común que, en la mayoría de los casos, puede tratarse de manera efectiva cuando se diagnostica a tiempo. Conocer sus causas, síntomas y formas de prevención es fundamental para mantener una buena salud ginecológica y evitar que la infección se vuelva recurrente.

¿Qué es la candidiasis?

La **candidiasis** es una infección causada por el **crecimiento excesivo de hongos** del género *Candida*, especialmente ***Candida albicans***. Estos microorganismos forman parte de la flora natural del cuerpo humano y suelen encontrarse en la boca, el aparato digestivo y la zona genital sin causar problemas. Sin embargo, cuando se produce un desequilibrio en el organismo, el hongo puede multiplicarse más de lo normal y provocar una infección.

En el caso de la **candidiasis vaginal**, la alteración del equilibrio natural de la vagina favorece la **proliferación del hongo** y la aparición de síntomas molestos. Los cambios hormonales, algunas enfermedades, el uso de determinados medicamentos o las variaciones en el pH vaginal pueden facilitar este proceso.

Aunque muchas personas creen que la candidiasis es una infección de transmisión sexual, en realidad no se considera una ETS. Sin embargo, en algunos casos puede transmitirse durante las relaciones sexuales y provocar síntomas en la pareja.

¿Qué causa la candidiasis?

- La candidiasis puede aparecer por diferentes factores que **alteran el equilibrio natural de la flora vaginal**. Una de las causas más frecuentes son los cambios hormonales que ocurren durante la **menstruación**, el embarazo o el uso de ciertos **anticonceptivos hormonales**.
- El uso prolongado de antibióticos también puede favorecer la aparición de la infección, ya que estos medicamentos eliminan bacterias beneficiosas que ayudan a controlar el crecimiento de los hongos. Asimismo, las mujeres con diabetes, obesidad o enfermedades que afectan al sistema inmunológico presentan un mayor riesgo de desarrollar candidiasis.
- Otros factores que pueden aumentar la probabilidad de sufrir esta infección incluyen el estrés, la humedad constante en la zona íntima, el uso de ropa ajustada, permanecer mucho tiempo con ropa mojada y algunos productos de higiene íntima que alteran el pH vaginal.

Síntomas de la candidiasis

- Los síntomas de la candidiasis vaginal pueden variar de una mujer a otra, aunque generalmente suelen ser fáciles de reconocer. El signo más característico es la presencia de flujo vaginal blanco, espeso y con una apariencia similar al requesón.
- También es frecuente experimentar picazón intensa en la zona íntima, ardor, irritación, enrojecimiento de la vulva y molestias al orinar. Algunas mujeres presentan dolor o incomodidad durante las **relaciones sexuales** debido a la inflamación de los tejidos vaginales.
- Cuando la infección afecta a los hombres, los síntomas pueden incluir irritación, enrojecimiento, picazón o pequeñas erupciones en el pene. No obstante, muchas veces la infección puede ser asintomática.

Diagnóstico de la candidiasis

- El diagnóstico de la candidiasis suele realizarse durante una **consulta ginecológica**. El especialista evalúa los síntomas y realiza una exploración física para identificar los signos característicos de la infección.
- En algunos casos puede ser necesario tomar una muestra del flujo vaginal para analizarla en laboratorio y confirmar la presencia del hongo responsable. Este procedimiento permite diferenciar la candidiasis de otras infecciones vaginales que pueden presentar síntomas similares, como la vaginosis bacteriana o algunas **infecciones de transmisión sexual**.

Tratamiento de la candidiasis

- El tratamiento de la candidiasis generalmente se basa en **medicamentos antifúngicos**, ya que la infección es causada por un hongo y **no por bacterias**. Estos tratamientos pueden administrarse mediante óvulos vaginales, cremas de aplicación local o medicamentos por vía oral, dependiendo de la gravedad de la infección y de las recomendaciones médicas.

La mayoría de las mujeres experimenta una mejoría de los síntomas en pocos días después de iniciar el tratamiento. Sin embargo, es importante completar el tratamiento indicado por el especialista para evitar recaídas.

Si las infecciones son recurrentes, el ginecólogo puede solicitar estudios adicionales para identificar factores de riesgo o enfermedades asociadas que favorezcan la aparición constante de la candidiasis.

¿Se puede prevenir la candidiasis?

- Aunque no siempre es posible evitar la candidiasis, **existen hábitos que ayudan a reducir significativamente el riesgo de padecerla**. Mantener una adecuada higiene íntima sin excederse en el uso de productos perfumados es una de las principales recomendaciones.
- También se aconseja utilizar ropa interior de algodón, evitar prendas demasiado ajustadas, cambiar rápidamente la ropa húmeda después de nadar o hacer ejercicio y procurar mantener la zona genital limpia y seca.
- Las **duchas vaginales no son recomendables** porque pueden alterar la flora vaginal y favorecer el crecimiento de microorganismos. Asimismo, es importante evitar la automedicación y acudir al ginecólogo ante cualquier síntoma sospechoso para recibir un diagnóstico correcto.

Preguntas frecuentes sobre la candidiasis

¿Cómo saber si tengo candidiasis vaginal?

Los síntomas más frecuentes son picazón intensa, flujo vaginal blanco y espeso, ardor, irritación y molestias al orinar o durante las relaciones sexuales. Para confirmar el diagnóstico es necesario acudir a una valoración médica.

¿Cuánto tiempo tarda en curarse la candidiasis?

Con el tratamiento adecuado, los síntomas suelen mejorar en pocos días. Sin embargo, la duración puede variar dependiendo de la gravedad de la infección y de cada paciente.

¿Qué hacer si la candidiasis aparece con frecuencia?

Cuando las infecciones son recurrentes es importante acudir al ginecólogo para identificar posibles factores desencadenantes como diabetes, alteraciones hormonales, uso frecuente de antibióticos o problemas del sistema inmunológico.

Autor y colaboradores

© 2026 [clínicasabortos.mx](https://clnicasabortos.mx) | Queda prohibida la redistribución y la redifusión total o parcial de este contenido sin previo y expreso consentimiento



Eva Sánchez Castro
Comunicadora Social, Autor

Comunicadora social y especialista en contenido de calidad para webs médicas con más de 10 años de experiencia. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 12 Septiembre 2017 Actualización: 13 Julio 2026



Delia Sánchez Castro
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 20 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 12 Septiembre 2017 Actualización: 13 Julio 2026