

Enfermedades de transmisión sexual

Las enfermedades de transmisión sexual, también conocidas como ETS o ITS, son infecciones que afectan a millones de personas cada año en México y el mundo. Muchas pueden no presentar síntomas durante meses, lo que facilita el contagio sin saberlo. Algunas infecciones sexuales pueden curarse fácilmente con tratamiento médico, mientras que otras requieren control permanente para evitar complicaciones graves. Conocer cómo se transmiten, cuáles son los síntomas y qué hacer para prevenirlas es clave para cuidar tu salud sexual y mantener relaciones más seguras.

¿Qué son las enfermedades de transmisión sexual?

Las **enfermedades de transmisión sexual** son infecciones que se transmiten principalmente mediante **relaciones sexuales** vaginales, anales u orales sin protección. Actualmente, el término más utilizado por especialistas es ITS, que significa **infección de transmisión sexual**, porque muchas personas pueden tener la infección sin presentar síntomas visibles.

Cuando la infección ya provoca síntomas o complicaciones, también suele utilizarse el término ETS, enfermedad de transmisión sexual. En la práctica, ambos términos se usan de forma similar y hacen referencia a infecciones causadas por bacterias, virus, hongos o parásitos que se transmiten por contacto sexual.

Algunas ITS son muy comunes y fáciles de tratar, mientras que otras pueden provocar infertilidad, daño en órganos reproductivos, cáncer o afectar el sistema inmunológico si no se detectan a tiempo.

¿Cómo se contagia una ETS?

- Las ETS se contagian principalmente mediante relaciones sexuales sin protección, aunque algunas infecciones también pueden transmitirse por contacto directo con piel infectada, fluidos corporales, sangre o lesiones genitales.
- Muchas personas creen que el sexo oral o anal no implica riesgos, pero esto es falso. Virus y bacterias pueden ingresar al cuerpo mediante pequeñas heridas o microdesgarros en boca, garganta, genitales o ano.
- El riesgo aumenta cuando existen múltiples parejas sexuales, relaciones sin **condón**, inicio temprano de vida sexual o antecedentes de otras infecciones sexuales.
- También existen infecciones que pueden transmitirse mediante agujas contaminadas, durante el embarazo o parto y, en algunos casos, por contacto íntimo con zonas infectadas aunque no exista penetración.

Es importante entender que no existen grupos de riesgo, sino prácticas de riesgo. Cualquier persona sexualmente activa puede contraer una ITS.

Síntomas de las enfermedades de transmisión sexual

Muchas ITS no presentan síntomas al inicio, por eso es frecuente que las personas transmitan la infección sin saberlo. Cuando aparecen señales, estas pueden variar dependiendo del tipo de infección.

- Algunos síntomas frecuentes incluyen flujo vaginal o secreción anormal en el pene, ardor al orinar, **verrugas genitales**, llagas, dolor durante las relaciones sexuales, comezón, mal olor genital, inflamación de ganglios y dolor pélvico.
- También pueden presentarse fiebre, cansancio, sarpullido, molestias en garganta después de sexo oral y lesiones en boca o genitales.

Ante cualquier cambio en la zona íntima, es importante acudir al médico y evitar automedicarse.

Diagnóstico de las enfermedades de transmisión sexual

- El diagnóstico de las ITS se realiza mediante análisis de sangre, pruebas rápidas, cultivos, muestras de orina o exploración médica dependiendo del tipo de infección.
- Actualmente existen pruebas rápidas para detectar **VIH**, **sífilis** y otras infecciones en pocos minutos. También se realizan estudios como **Papanicolaou**, pruebas PCR y análisis de ADN para detectar virus y bacterias de forma más precisa.

La detección temprana de una enfermedad de transmisión sexual ayuda a iniciar un tratamiento rápido y reduce el riesgo de contagio a otras personas y posibles complicaciones.

Tratamiento de las infecciones de transmisión sexual

- Muchas infecciones sexuales pueden curarse con antibióticos o medicamentos específicos si se detectan a tiempo. Otras, como el VIH o el **herpes genital**, no tienen cura definitiva, pero sí tratamientos que ayudan a controlar los síntomas y reducir riesgos.
- El tratamiento puede incluir pastillas, inyecciones, pomadas, crioterapia, láser, cirugías o seguimiento médico especializado dependiendo de la infección.

Es fundamental completar el tratamiento exactamente como lo indique el especialista y evitar relaciones sexuales hasta recibir el alta médica. También es **importante informar a las parejas sexuales** para evitar reinfecciones y nuevos contagios.

¿Cómo prevenir una enfermedad de transmisión sexual?

- **La mejor forma de prevenir una enfermedad de transmisión sexual es utilizar condón masculino o preservativo femenino en todas las relaciones sexuales vaginales, anales y orales.** El uso correcto de **métodos de barrera** ayuda a reducir significativamente el riesgo de contagio de infecciones como VIH, **gonorrea**, **sífilis**, **clamidia**, herpes genital y **Virus del Papiloma Humano**.
- También es **importante realizar pruebas de ITS** de forma periódica, especialmente cuando se tienen múltiples parejas sexuales o relaciones sin protección. Muchas infecciones pueden no presentar síntomas durante meses, por lo que hacerse estudios médicos es la única forma confiable de detectarlas a tiempo.
- Mantener **comunicación abierta con las parejas sexuales**, evitar compartir agujas o juguetes sexuales sin higiene adecuada y acudir al médico ante cualquier molestia genital también ayuda a prevenir contagios.
- Actualmente existen **vacunas** que ayudan a proteger frente a algunas infecciones como hepatitis B y VPH. Además, métodos preventivos como la PrEP y la PEP pueden disminuir el riesgo de infección por VIH en situaciones específicas.
- **Tener una vida sexual informada**, responsable y con protección es fundamental para cuidar la salud sexual y evitar complicaciones relacionadas con las infecciones de transmisión sexual.

¿Cuáles son las enfermedades de transmisión sexual más comunes?

Existen muchas infecciones sexuales diferentes y algunas son más frecuentes que otras.

- **Chancro:** El chancro es una lesión o úlcera genital relacionada principalmente con la sífilis y otras infecciones bacterianas. Suele aparecer como una llaga indolora en genitales, boca o ano.
- **Citomegalovirus:** El citomegalovirus es un virus que puede transmitirse mediante fluidos corporales y contacto íntimo. En personas sanas suele causar síntomas leves, pero puede ser grave durante el embarazo o en personas inmunodeprimidas.
- **Gonorrea:** La gonorrea es una infección bacteriana muy contagiosa que puede afectar uretra, garganta, recto y genitales. Sus síntomas más comunes son ardor al orinar y secreciones genitales.
- **Hepatitis B:** La hepatitis B es una infección viral que afecta el hígado y puede transmitirse mediante relaciones sexuales sin protección o contacto con sangre infectada.
- **Herpes genital:** El herpes genital es una infección viral muy frecuente que produce ampollas, llagas y molestias en genitales o boca. El virus **permanece en el organismo de por vida**.
- **Sífilis:** La sífilis es una infección bacteriana que evoluciona por etapas y puede provocar daño grave en órganos si no recibe tratamiento oportuno.

- **Verrugas genitales:** Las verrugas genitales están relacionadas con ciertos tipos de Virus del Papiloma Humano y aparecen como pequeñas lesiones o protuberancias en la zona íntima.
- **VIH:** El VIH afecta el sistema inmunológico y puede permanecer años sin síntomas. Actualmente existen tratamientos muy eficaces para controlar el virus.
- **Virus del Papiloma humano:** El VPH es una de las ITS más comunes y algunos tipos están relacionados con cáncer cervicouterino, anal y de garganta.

Otras infecciones de transmisión sexual que debes conocer

- **Amebiasis genital:** La amebiasis genital es una infección causada por parásitos que puede transmitirse mediante contacto sexual, especialmente durante prácticas anales sin protección. También puede adquirirse por agua o alimentos contaminados.
- **Escabiosis:** La escabiosis, también conocida como sarna, es una enfermedad de la piel provocada por un ácaro microscópico que puede contagiarse mediante contacto físico cercano y relaciones sexuales.
- **Granuloma inguinal:** El granuloma inguinal es una infección bacteriana que provoca lesiones inflamatorias en genitales y puede extenderse si no recibe tratamiento adecuado.
- **Ladillas:** Las ladillas son pequeños parásitos que viven en el vello púbico y se transmiten principalmente mediante contacto sexual o contacto íntimo cercano.
- **Linfogranuloma venéreo:** El linfogranuloma venéreo es una ITS causada por ciertos tipos de clamidia que afecta ganglios linfáticos y tejidos genitales.
- **Molusco contagioso:** El molusco contagioso produce pequeñas lesiones redondas en la piel y puede transmitirse mediante contacto directo o relaciones sexuales.
- **Mononucleosis:** La mononucleosis puede transmitirse por saliva y contacto íntimo. Aunque no siempre se considera una ITS, también puede contagiarse durante relaciones sexuales.
- **Mycoplasma genitalium:** Esta bacteria puede provocar uretritis, inflamación pélvica y molestias urinarias tanto en hombres como en mujeres.
- **Tricomoniasis:** La tricomoniasis es una infección causada por un parásito que afecta principalmente vagina y uretra. Puede generar flujo, irritación y ardor genital.
- **Uretritis no gonocócica:** La uretritis no gonocócica es una inflamación de la uretra causada por bacterias distintas a la gonorrea, especialmente clamidia y mycoplasma genitalium.

Preguntas frecuentes sobre las ETS

¿Cuál es la ETS más común?

El Virus del Papiloma Humano, conocido como VPH, es una de las infecciones sexuales más frecuentes en México y el mundo.

¿Puedo tener una ITS sin síntomas?

Sí. Muchas ITS no presentan síntomas visibles durante meses o años, por eso las pruebas periódicas son fundamentales.

¿El sexo oral transmite enfermedades sexuales?

Sí. Varias ITS pueden contagiarse mediante sexo oral, incluyendo gonorrea, sífilis, herpes y VPH.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez Castro
Comunicadora Social, Autor

Comunicadora social y especialista en contenido de calidad para webs médicas con más de 10 años de experiencia. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 12 Septiembre 2017 Actualización: 7 Julio 2026



Delia Sánchez Castro
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 20 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 12 Septiembre 2017 Actualización: 7 Julio 2026