

Anticonceptivos de emergencia

Los anticonceptivos de emergencia son una opción segura y efectiva para prevenir un embarazo después de una relación sexual sin protección, cuando el método anticonceptivo habitual falla o hubo una agresión sexual. En México, miles de mujeres recurren cada año a la pastilla del día siguiente o al DIU de emergencia para reducir el riesgo de embarazo de forma rápida y segura. Aunque muchas personas conocen la famosa píldora del día siguiente, existen otros métodos anticonceptivos de emergencia igual de efectivos, como el DIU de cobre. Saber cómo funcionan, cuándo utilizarlos y cuál es su efectividad puede hacer una gran diferencia al momento de actuar a tiempo.

¿Qué son los anticonceptivos de emergencia?

Los **anticonceptivos de emergencia** son métodos utilizados después de una **relación sexual** sin protección, fallo del **anticonceptivo** y/o violación, para disminuir la probabilidad de embarazo. Funcionan principalmente **retrasando o impidiendo la ovulación** y evitando que ocurra la fecundación.

Este tipo de anticoncepción **no debe utilizarse como método habitual**, sino únicamente en situaciones de emergencia como ruptura del **condón**, olvido de **pastillas anticonceptivas**, relaciones sexuales sin protección o agresión sexual.

En México, los métodos más utilizados son la **pastilla del día siguiente** y el **DIU de cobre de emergencia**, ambos con altos niveles de efectividad cuando se utilizan dentro del tiempo recomendado.

Tipos de anticonceptivos de emergencia

Actualmente existen diferentes opciones de anticoncepción de emergencia y cada una tiene tiempos específicos de uso y distintos niveles de efectividad.

Pastilla del día después

- Es el anticonceptivo de emergencia más utilizado en México. Debe tomarse dentro de las primeras 72 horas después de la relación sexual sin protección. Mientras más rápido se tome, mayor será su efectividad.
- Actúa retrasando o inhibiendo la ovulación y puede reducir considerablemente el riesgo de embarazo cuando se usa correctamente.

DIU de emergencia

- El DIU de cobre también puede utilizarse como anticonceptivo de emergencia si se coloca **dentro de los primeros cinco días** después de la relación sexual de riesgo. Es considerado uno de los métodos más efectivos para prevenir un embarazo.
- Además de actuar como anticonceptivo de emergencia, el DIU puede seguir funcionando como método anticonceptivo regular durante varios años, dependiendo del tipo de dispositivo utilizado.

¿Cuándo se usa el anticonceptivo de emergencia?

La anticoncepción de emergencia puede utilizarse en diferentes situaciones donde exista riesgo de embarazo. Actuar rápidamente es clave para aumentar la efectividad del método.

- Cuando hubo relaciones sexuales sin protección.
- Si el condón se rompió o se deslizó.
- Cuando se olvidaron las pastillas anticonceptivas.
- En casos de agresión sexual o violación.
- Si falló el método anticonceptivo utilizado.
- Cuando se utilizó la marcha atrás, etc.

Efectividad de los anticonceptivos de emergencia

La efectividad depende principalmente del tiempo que pasa entre la relación sexual y el uso del anticonceptivo. Cuanto antes se utilice, mejores resultados ofrece.

- **La pastilla del día siguiente** puede alcanzar una **efectividad cercana al 90%** cuando se toma durante las primeras 24 horas. Después de las 72 horas, la eficacia disminuye considerablemente.
- **El DIU de cobre de emergencia** es uno de los métodos más efectivos y **puede superar el 99% de eficacia** cuando se coloca correctamente dentro del plazo recomendado.

Preguntas frecuentes sobre anticonceptivos de emergencia

¿El DIU de emergencia es mejor que la pastilla?

El DIU de cobre suele ser más efectivo y además puede utilizarse como anticonceptivo a largo plazo.

¿Cuántas veces se puede tomar la pastilla del día siguiente?

Puede utilizarse más de una vez, pero no debe reemplazar un método anticonceptivo regular.

¿La anticoncepción de emergencia protege contra infecciones sexuales?

No. Los anticonceptivos de emergencia solo ayudan a prevenir embarazos, pero no protegen contra infecciones de transmisión sexual.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez Castro
Comunicadora Social, Autor

Comunicadora social y especialista en contenido de calidad para webs médicas con más de 10 años de experiencia. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 11 Septiembre 2017 Actualización: 6 Julio 2026



Delia Sánchez Castro
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 20 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 11 Septiembre 2017 Actualización: 6 Julio 2026