

Salpingoclasia

La salpingoclasia es uno de los métodos anticonceptivos permanentes más utilizados por mujeres que ya no desean tener hijos o que tienen la decisión firme de no embarazarse en el futuro. Se trata de una cirugía segura, efectiva y con recuperación rápida que permite disfrutar de una vida sexual sin la preocupación constante de un embarazo no planeado. En México, cada vez más mujeres buscan información sobre este procedimiento debido a su alta efectividad y porque no altera las hormonas ni el deseo sexual.

¿Qué es la salpingoclasia?

La **salpingoclasia** es una cirugía de **esterilización femenina** que consiste en bloquear, cortar o cerrar las trompas de Falopio para impedir que el óvulo y el espermatozoide se encuentren. Al evitar la fecundación, el embarazo no puede producirse de forma natural. Este procedimiento es considerado un **método anticonceptivo definitivo**, por lo que la decisión debe tomarse de manera consciente y bien informada.

Muchas mujeres optan por la salpingoclasia después de haber tenido hijos o cuando tienen claro que no desean ser madres. Aunque existen procedimientos para intentar revertirla, la efectividad no está garantizada y depende de factores como la edad, el estado de las trompas y el tiempo transcurrido desde la cirugía.

La **salpingoclasia** no afecta el ciclo menstrual, tampoco provoca menopausia temprana ni altera la producción hormonal. La mujer continúa ovulando de manera normal, pero **el óvulo ya no puede encontrarse con los espermatozoides**.

Tipos de salpingoclasia

Existen diferentes técnicas para realizar la salpingoclasia y la elección dependerá de la valoración médica, el historial clínico y las necesidades de cada paciente.

- **Mini laparotomía:** Se realiza mediante una pequeña incisión en la parte baja del abdomen para localizar y cerrar las trompas de Falopio. Es una técnica segura y muy utilizada después del parto.
- **Laparoscopia:** Es uno de los métodos más modernos y **menos invasivos**. El especialista introduce una cámara y pequeños instrumentos a través de mínimas incisiones, generalmente cerca del ombligo. La recuperación suele ser rápida y las cicatrices casi imperceptibles.
- **Salpingoclasia postparto:** Puede realizarse poco tiempo después del nacimiento del bebé, aprovechando que el útero aún se encuentra cerca del ombligo. Esto facilita el acceso a las trompas y reduce el tiempo del procedimiento.

- **Técnica transvaginal:** Se realiza mediante una pequeña incisión dentro de la vagina para acceder a las trompas de Falopio. Aunque es menos común, sigue siendo una opción en algunos casos específicos.
- **Histeroscopia intrauterina:** Es una técnica más reciente en la que se colocan dispositivos para obstruir las trompas sin necesidad de cirugía abdominal. Algunos métodos continúan en evaluación médica.

Ventajas de la salpingoclasia

- La principal ventaja de la salpingoclasia es su **alta efectividad** como **método anticonceptivo permanente**. Además, ofrece beneficios importantes para muchas mujeres que buscan tranquilidad y autonomía sobre su **salud reproductiva**.
- No modifica las hormonas femeninas.
- No afecta el deseo sexual ni las **relaciones íntimas**.
- Permite olvidarse de los **anticonceptivos** diarios o temporales.
- La recuperación suele ser rápida.
- Es un procedimiento seguro cuando lo realiza un especialista.
- Reduce la preocupación por **embarazos no deseados**.

Recuperación después de la salpingoclasia

- La recuperación depende de la técnica utilizada y de las condiciones de salud de cada paciente. En la mayoría de los casos, la mujer puede regresar a casa el mismo día. Es normal presentar molestias leves, inflamación o cansancio durante los primeros días.
- Los especialistas suelen recomendar reposo relativo, evitar cargar peso y seguir las indicaciones médicas para favorecer una recuperación rápida. Muchas pacientes pueden volver a sus actividades cotidianas en pocos días.

¿Se puede revertir la salpingoclasia?

Sí, existe una cirugía para **intentar reconectar las trompas de Falopio**, aunque no siempre funciona. La probabilidad de lograr un embarazo después de la reversión depende de varios factores como la edad de la mujer, la calidad de las trompas, el tipo de técnica utilizada y el tiempo que ha pasado desde la cirugía original. Antes de considerar una reversión, es indispensable acudir con un especialista en fertilidad para realizar estudios y valorar las posibilidades reales de éxito.

Precios de la salpingoclasia

El **precio de una salpingoclasia en México** puede variar dependiendo de la ciudad, el hospital, la experiencia del especialista y la técnica utilizada. Generalmente, el costo puede ir desde los **\$15,000 hasta más de \$45,000 pesos** mexicanos en clínicas privadas.

Preguntas frecuentes sobre la salpingoclasia

¿La salpingoclasia es 100% efectiva?

La efectividad es muy alta y supera el **99%**, aunque en casos muy poco frecuentes puede ocurrir un embarazo.

¿Se puede embarazar una mujer después de la salpingoclasia?

Es muy raro, pero existe una mínima posibilidad de embarazo con el paso del tiempo.

¿La salpingoclasia disminuye el deseo sexual?

No. La cirugía no afecta las hormonas ni la libido femenina.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez Castro
Comunicadora Social, Autor

Comunicadora social y especialista en contenido de calidad para webs médicas con más de 10 años de experiencia. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 11 Septiembre 2017 Actualización: 6 Julio 2026



Delia Sánchez Castro
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 20 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 11 Septiembre 2017 Actualización: 6 Julio 2026