

Métodos anticonceptivos quirúrgicos

Los métodos anticonceptivos quirúrgicos femeninos son una opción permanente para mujeres que ya no desean tener hijos, no quieren tener hijos o buscan olvidarse definitivamente de otros métodos anticonceptivos. En México, cada vez más mujeres consideran este procedimiento por su alta efectividad, comodidad y porque permite evitar el uso continuo de pastillas, inyecciones o dispositivos hormonales. Aunque se trata de una intervención sencilla, es importante conocer cómo funciona, cuáles son sus ventajas, posibles riesgos y qué debes considerar antes de tomar una decisión definitiva.

¿Qué son los métodos anticonceptivos quirúrgicos femeninos?

Los **métodos anticonceptivos quirúrgicos femeninos** son procedimientos médicos permanentes diseñados para evitar embarazos. A diferencia de otros **anticonceptivos** temporales, estos métodos no requieren mantenimiento diario ni aplicaciones periódicas, lo que los convierte en una **alternativa práctica para muchas mujeres**.

La opción más conocida es la ligadura de trompas, también llamada **Salpingoclasia**. Durante esta intervención se cortan, sellan o bloquean las trompas de Falopio para impedir que el óvulo llegue al útero y pueda ser fecundado.

Aunque muchas veces se consideran métodos irreversibles, en algunos casos existen procedimientos médicos para intentar revertir la cirugía. Sin embargo, el éxito no siempre está garantizado y depende de diversos factores médicos y del tiempo transcurrido desde la operación.

¿Cómo funciona la salpingoclasia?

- La ligadura de trompas funciona bloqueando el paso de los óvulos a través de las trompas de Falopio. Al no poder encontrarse con los espermatozoides, la fecundación no ocurre y se evita el embarazo.
- Es un procedimiento quirúrgico relativamente rápido y seguro que puede realizarse después de un parto, durante una cesárea o como una cirugía independiente. Dependiendo del caso, puede hacerse mediante laparoscopia o técnicas menos invasivas.
- La cirugía **no altera el ciclo menstrual**, las hormonas femeninas ni el deseo sexual. Muchas mujeres continúan teniendo su **menstruación** de manera normal después del procedimiento.

Ventajas de los anticonceptivos quirúrgicos femeninos

- Una de las principales ventajas de la ligadura de trompas es su alta efectividad anticonceptiva. Además, al ser un método permanente, elimina la necesidad de utilizar otros anticonceptivos de manera continua.
- También representa comodidad y tranquilidad para mujeres que ya han cumplido sus planes reproductivos. No interfiere con las **relaciones sexuales** y no requiere recordar aplicaciones, pastillas o controles frecuentes.
- Otra ventaja importante es que no contiene hormonas, por lo que no suele provocar efectos hormonales como cambios de humor, aumento de peso o alteraciones hormonales relacionadas con otros métodos anticonceptivos.

Riesgos y posibles complicaciones de los anticonceptivos quirúrgicos

- Aunque es un procedimiento seguro, como cualquier cirugía puede presentar algunos riesgos. Entre las posibles complicaciones se encuentran infecciones, sangrado, dolor abdominal o molestias durante la recuperación.
- En casos **poco frecuentes** puede ocurrir una falla en el bloqueo de las trompas, lo que aumenta el riesgo de embarazo ectópico, es decir, un embarazo fuera del útero.
- Algunas mujeres también pueden experimentar dolor pélvico temporal después de la cirugía. Por eso es importante acudir a revisiones médicas y seguir todas las recomendaciones del especialista antes y después del procedimiento.

Preguntas frecuentes de los método anticonceptivos quirúrgicos

¿Después de la cirugía seguiré menstruando normalmente?

Sí. La ligadura de trompas no altera las hormonas femeninas ni detiene la menstruación. La mayoría de las mujeres continúan teniendo su periodo de manera habitual después del procedimiento.

¿Cuánto tarda la recuperación después de la cirugía?

La recuperación suele ser rápida y depende del tipo de procedimiento realizado. Muchas mujeres pueden regresar a sus actividades normales en pocos días, aunque es recomendable seguir las indicaciones médicas y evitar esfuerzos físicos intensos durante la recuperación.

¿Puedo volver a quedar embarazada después de un método quirúrgico?

Estos métodos se consideran permanentes, aunque en algunos casos pueden intentarse procedimientos de reversión. Sin embargo, recuperar la fertilidad no siempre es posible.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez Castro
Comunicadora Social, Autor

Comunicadora social y especialista en contenido de calidad para webs médicas con más de 10 años de experiencia. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 11 Septiembre 2017 Actualización: 6 Julio 2026



Delia Sánchez Castro
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 20 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 11 Septiembre 2017 Actualización: 6 Julio 2026