

Pastillas anticonceptivas

Las pastillas anticonceptivas son uno de los métodos hormonales más utilizados, gracias a su alta efectividad, facilidad de uso y beneficios adicionales para la salud menstrual. Además de prevenir embarazos no planeados, muchas mujeres las utilizan para regular el ciclo menstrual, disminuir el dolor durante el periodo y mejorar algunos problemas hormonales como el acné. Actualmente existen diferentes tipos de píldoras anticonceptivas que se adaptan a distintas necesidades y estilos de vida, convirtiéndose en una opción práctica, segura y accesible para millones de mujeres.

¿Qué son las pastillas anticonceptivas?

Las **pastillas anticonceptivas** son un **método anticonceptivo hormonal** oral que se toma diariamente para prevenir el embarazo.

Funcionan principalmente inhibiendo la ovulación, es decir, evitando que el ovario libere un óvulo que pueda ser fecundado.

Además, las hormonas que contienen modifican el moco cervical haciéndolo más espeso para dificultar el paso de los espermatozoides hacia el útero y también producen cambios en el endometrio para reducir la posibilidad de implantación de un óvulo fecundado.

Cuando se toman correctamente, las pastillas anticonceptivas tienen una efectividad superior al 97% y pueden acercarse al 99% con un uso constante y adecuado.

Tipos de pastillas anticonceptivas

Actualmente existen diferentes tipos de píldoras anticonceptivas y cada una tiene características específicas según las necesidades hormonales y médicas de cada persona.

Pastillas anticonceptivas combinadas

- Son las más utilizadas y contienen dos hormonas, estrógeno y progesterona. Estas hormonas trabajan juntas para evitar la ovulación y modificar el ambiente reproductivo impidiendo el embarazo.
- Las presentaciones más comunes son las tabletas de 21 y 28 días. Las de 21 días requieren una semana de descanso antes de iniciar un nuevo paquete, mientras que las de 28 días incluyen pastillas placebo para mantener el hábito diario sin interrupciones.

Minipíldora o píldora de progestina

- La minipíldora contiene únicamente progesterona y suele recomendarse en algunos casos específicos, como durante la lactancia o cuando existe contraindicación para el uso de estrógenos.
- Este tipo de pastilla requiere mayor puntualidad, ya que debe tomarse todos los días prácticamente a la misma hora para mantener su efectividad.

¿Cómo se toman las pastillas anticonceptivas?

- **La primera pastilla** suele iniciarse el primer día de la **menstruación** o entre el segundo y quinto día del ciclo. Cuando se comienza después del primer día, generalmente se recomienda utilizar condón durante la primera semana para aumentar la protección anticonceptiva.
- **Es importante tomar una pastilla todos los días y a la misma hora** para mantener niveles hormonales constantes y evitar olvidos que puedan disminuir la eficacia del método. Crear una rutina diaria ayuda considerablemente a mantener la protección.

Beneficios de las pastillas anticonceptivas

- Además de prevenir **embarazos no deseados**, las pastillas anticonceptivas ofrecen múltiples beneficios relacionados con la salud hormonal y menstrual.
- Muchas mujeres experimentan **ciclos más regulares**, menstruaciones menos abundantes y una disminución importante de cólicos y síntomas premenstruales. También pueden ayudar a prevenir la anemia causada por pérdidas excesivas de sangre durante el periodo.
- Otro beneficio muy valorado es la **mejoría del acné** y algunos problemas relacionados con desequilibrios hormonales. Además, la fertilidad suele recuperarse rápidamente después de suspender su uso.

Desventajas y efectos secundarios de las pastillas anticonceptivas

- Aunque son seguras para la mayoría de las mujeres, algunas pueden experimentar efectos secundarios leves durante los primeros meses de uso. Entre los más comunes se encuentran dolor de cabeza, sensibilidad en los senos, náuseas leves o pequeños cambios de peso.
- También pueden aparecer manchados entre periodos o disminución del deseo sexual en algunos casos.
- Las pastillas anticonceptivas no protegen contra **infecciones de transmisión sexual**, por lo que se recomienda el uso de **condón** para una protección sexual más completa.
- Además, existen algunas condiciones médicas en las que su uso debe ser valorado cuidadosamente, como hipertensión arterial, antecedentes de trombosis o ciertos problemas hepáticos.

¿Qué pasa si olvido tomar una pastilla anticonceptiva?

- El olvido de una píldora **puede disminuir la protección** contra el embarazo, especialmente si pasan **más de 12 horas** desde el horario habitual.
- En estos casos se recomienda tomar la pastilla olvidada tan pronto como sea posible, incluso si esto implica tomar dos el mismo día, y utilizar un método de barrera como el condón durante por lo menos una semana.
- También **es importante informar al médico sobre cualquier medicamento que se esté tomando**, ya que algunos antibióticos, antiepilépticos y otros tratamientos pueden reducir la efectividad de las pastillas anticonceptivas.

Precios de las pastillas anticonceptivas

El precio de las pastillas anticonceptivas puede variar según la marca, el tipo de hormona y la farmacia donde se adquieran. Actualmente, el costo promedio oscila entre los **\$100 y \$500 pesos** mexicanos por caja mensual.

Aunque representan un gasto mensual, siguen siendo uno de los métodos anticonceptivos más accesibles y utilizados en el país.

Preguntas frecuentes sobre las pastillas anticonceptivas

¿Qué tan efectivas son las pastillas anticonceptivas?

Cuando se toman correctamente todos los días, tienen una efectividad superior al 97% para prevenir embarazos.

¿Las pastillas anticonceptivas hacen subir de peso?

No todas las personas presentan cambios de peso. Algunas pueden experimentar retención de líquidos leve al inicio del tratamiento.

¿Puedo quedar embarazada si olvido una pastilla?

Sí, especialmente si el olvido supera las 12 horas o si se olvidan varias pastillas durante el mismo ciclo.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez Castro
Comunicadora Social, Autor

Comunicadora social y especialista en contenido de calidad para webs médicas con más de 10 años de experiencia. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 11 Septiembre 2017 Actualización: 6 Julio 2026



Delia Sánchez Castro
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 20 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 11 Septiembre 2017 Actualización: 6 Julio 2026