

## Inyección anticonceptiva

La inyección anticonceptiva es uno de los métodos hormonales más utilizados en México gracias a su comodidad, eficacia y facilidad de uso. Se aplica de forma mensual, bimestral o trimestral, dependiendo del tipo de hormona que contenga, y ayuda a prevenir el embarazo sin necesidad de tomar una pastilla todos los días. Muchas mujeres la eligen porque es práctica, discreta y puede ayudar a disminuir los cólicos menstruales y el sangrado abundante. Además, cuando se aplica correctamente, ofrece una alta efectividad anticonceptiva y permite mantener una vida sexual más tranquila y segura.

### ¿Qué es la inyección anticonceptiva?

La **inyección anticonceptiva** es un **método hormonal** inyectable que **evita el embarazo** mediante la liberación de hormonas que **impiden la ovulación**. También espesa el moco cervical para dificultar el paso de los espermatozoides y modifica el endometrio para reducir las probabilidades de implantación. Existen inyecciones anticonceptivas combinadas, que contienen estrógenos y gestágenos y normalmente se aplican cada mes, y otras que solo contienen gestágenos, las cuales suelen administrarse cada tres meses. La aplicación debe realizarla un profesional de la salud y es **importante respetar las fechas para mantener su eficacia**.

La **inyección anticonceptiva** puede ser una buena opción para quienes buscan una alternativa cómoda y efectiva, especialmente si no desean depender de una rutina diaria como ocurre con las pastillas anticonceptivas.

### ¿Cuándo se aplica la inyección anticonceptiva?

- La primera aplicación suele realizarse durante los primeros cinco días de la **menstruación** para garantizar una protección más rápida. Cuando se coloca en ese periodo, el efecto anticonceptivo comienza prácticamente de inmediato, aunque **se recomienda esperar al menos 24 horas** antes de tener **relaciones sexuales** sin protección.
- Si la primera inyección se aplica fuera de esos días, es necesario utilizar **condón** durante la primera semana para reducir el riesgo de embarazo. Después de la primera dosis, las **siguientes aplicaciones** deben hacerse cada 30 días en el caso de la mensual, 60 días en caso de ser bimensual o cada 90 días si es trimestral, **independientemente de si tienes la menstruación o no**.
- También puede aplicarse después de un **aborto**, siempre bajo indicación médica y siguiendo las recomendaciones del especialista.

## Ventajas de la inyección anticonceptiva

- La inyección anticonceptiva destaca por ser un método práctico y muy efectivo cuando se utiliza correctamente. Entre sus principales ventajas se encuentra que no requiere atención diaria, lo que reduce olvidos y errores frecuentes. Además, puede disminuir el dolor menstrual, ayudar a controlar el sangrado abundante y reducir el riesgo de **quistes ováricos**.
- Muchas mujeres también notan una mayor regularidad menstrual con determinados tipos de inyecciones hormonales y valoran la privacidad del método, ya que nadie tiene que saber que lo utilizan.

## Desventajas y efectos secundarios de la inyección anticonceptiva

- Como cualquier método hormonal, la inyección anticonceptiva también puede producir algunos efectos secundarios. Los más comunes son cambios en la menstruación, sangrados irregulares, ausencia del periodo, manchado entre reglas, dolor de cabeza, sensibilidad en los senos o cambios de humor.
- Otro aspecto importante es que no protege contra **infecciones de transmisión sexual**, por lo que el **uso del condón sigue siendo recomendable**. Además, después de dejar de usarla, la fertilidad puede tardar varios meses en recuperarse completamente.
- Si aparecen síntomas intensos o molestias importantes, lo más recomendable es acudir al ginecólogo para valorar si este método es adecuado para ti.

## Precios de la inyección anticonceptiva

El **precio de la inyección anticonceptiva en México** puede variar según la marca, el tipo de hormona y el lugar donde se compre o aplique. En farmacias y clínicas privadas, las inyecciones mensuales suelen costar entre **\$80 y \$350 pesos** mexicanos, mientras que las trimestrales pueden encontrarse entre **\$150 y \$500 pesos** mexicanos aproximadamente.

## Preguntas frecuentes sobre la inyección anticonceptiva

*¿La inyección anticonceptiva es efectiva?*

Sí. Cuando se aplica en las fechas correctas, la efectividad es muy alta y puede superar el **99 %** con un uso adecuado.

*¿Puedo quedar embarazada si se me olvida la aplicación?*

Sí. Si pasan demasiados días desde la fecha indicada y no se aplica la siguiente dosis, aumenta el riesgo de embarazo.

## ¿Cuánto tarda en regresar la fertilidad después de dejarla?

La fertilidad puede recuperarse en pocos meses, aunque en algunas mujeres puede tardar entre 6 y 12 meses dependiendo del organismo y del tipo de inyección utilizada.

### Autor y colaboradores



**Eva Sánchez Castro**  
Comunicadora Social, Autor

Comunicadora social y especialista en contenido de calidad para webs médicas con más de 10 años de experiencia. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 11 Septiembre 2017 Actualización: 6 Julio 2026



**Delia Sánchez Castro**  
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 20 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 11 Septiembre 2017 Actualización: 6 Julio 2026

