

Implante subdérmico

El implante subdérmico es uno de los métodos anticonceptivos más eficaces y prácticos que existen actualmente en México. Se trata de un anticonceptivo hormonal de larga duración que ofrece protección continua contra el embarazo sin necesidad de recordar una pastilla diaria o acudir constantemente al médico. Su tamaño pequeño y discreto permite que pase prácticamente desapercibido, convirtiéndose en una opción muy popular entre jóvenes y mujeres que buscan comodidad, seguridad y autonomía en su salud sexual.

¿Qué es el implante subdérmico?

El **implante subdérmico** es una pequeña varilla flexible de plástico que se coloca debajo de la piel del brazo mediante un procedimiento rápido **realizado por un ginecólogo**. Este dispositivo libera de manera constante una hormona llamada progestina, la cual evita la ovulación y dificulta el paso de los espermatozoides hacia el útero.

Además de impedir la liberación del óvulo, también espesa el moco cervical y modifica el revestimiento del útero para disminuir la posibilidad de implantación de un óvulo fecundado. Gracias a este mecanismo, el **implante anticonceptivo** alcanza una **eficacia superior al 99%**.

¿Cómo se coloca el implante anticonceptivo?

- La colocación del implante hormonal suele realizarse **entre el primer y quinto día del ciclo menstrual** para asegurar una protección inmediata. El procedimiento es rápido y se realiza bajo anestesia local para evitar molestias.
- El implante se inserta en la parte interna del brazo no dominante mediante una pequeña incisión. Después de colocarlo se cubre la zona con un vendaje de presión que debe mantenerse seco durante las primeras 24 horas. Posteriormente, el apósito pequeño puede mantenerse entre tres y cinco días mientras la piel cicatriza correctamente.
- Los cuidados posteriores son mínimos y generalmente basta con mantener limpia la zona y vigilar que no exista inflamación excesiva, dolor intenso o signos de infección. La cicatrización completa suele ocurrir en pocos días dependiendo de cada organismo.

Tipos de implantes subdérmicos

Actualmente existen diferentes tipos de implantes anticonceptivos que varían según la hormona utilizada y la duración de su efecto. Entre los más conocidos se encuentran **Implanon** y **Jadelle**, con una duración aproximada de tres a cinco años.

Todos funcionan liberando progestinas sintéticas de manera continua para evitar el embarazo, aunque el tiempo de duración y algunas características específicas pueden cambiar dependiendo de la marca y la recomendación médica.

¿Quién puede usar el implante subdérmico?

- El implante anticonceptivo es una excelente opción para mujeres jóvenes, personas con dificultad para recordar la toma diaria de **anticonceptivos** o quienes buscan protección prolongada sin interrupciones.
- También puede utilizarse durante la lactancia y en personas que no toleran anticonceptivos con estrógenos. Además, muchas mujeres con **menstruaciones** abundantes o dolorosas notan una disminución del sangrado y de los cólicos tras su colocación.

¿Quién no debe usar el implante anticonceptivo?

- Aunque es un **método muy seguro**, existen algunos casos en los que no se recomienda su uso, como durante el embarazo o en personas con antecedentes de **cáncer de mama**, enfermedades hepáticas graves, trombosis o sangrados vaginales sin diagnóstico médico.
- También debe valorarse cuidadosamente en personas con hipertensión, diabetes, migraña severa o antecedentes cardiovasculares. Por eso siempre es importante acudir a **valoración ginecológica** antes de elegir cualquier **método anticonceptivo hormonal**.

Ventajas del implante anticonceptivo

- Una de sus principales ventajas es su **duración prolongada**, ya que puede proteger contra el embarazo **durante tres a cinco años** sin necesidad de mantenimiento constante.
- Es discreto, cómodo y altamente efectivo. Además, no interfiere con las **relaciones sexuales** ni requiere recordatorios diarios.
- La fertilidad suele recuperarse rápidamente después de retirarlo, lo que lo convierte en una alternativa flexible para la planificación familiar.
- También puede disminuir el dolor menstrual y reducir el sangrado en muchas personas.

Desventajas y efectos secundarios del implante subdérmico

- El efecto secundario más frecuente es la alteración del patrón menstrual. Algunas personas presentan sangrados irregulares, manchados intermenstruales o incluso ausencia de menstruación después de algunos meses de uso.
- También pueden aparecer dolores de cabeza, sensibilidad en los senos, cambios de humor o pequeñas molestias en la zona de inserción. En casos poco frecuentes

puede presentarse infección local o disminución de la eficacia en personas con obesidad o que utilizan ciertos medicamentos.

- Es importante recordar que el implante subdérmico no protege frente a **infecciones de transmisión sexual**, por lo que se recomienda el uso de **preservativo** como complemento.

¿Cuándo se pueden tener relaciones sexuales con el implante subdérmico?

- En muchos casos la protección anticonceptiva comienza inmediatamente después de la colocación, especialmente si se inserta durante los primeros días de la menstruación.
- Sin embargo, cuando el implante se coloca fuera de ese periodo, se recomienda utilizar condón durante la primera semana para asegurar la eficacia anticonceptiva.

Algunos especialistas aconsejan esperar alrededor de quince días antes de suspender el método de barrera para mayor tranquilidad.

Precios del implante subdérmico

El precio del implante subdérmico en México puede variar según la marca, la clínica y la ciudad donde se coloque. Generalmente, el costo total incluyendo dispositivo y colocación médica oscila entre los **\$2,500 y \$6,000 pesos** mexicanos.

Preguntas frecuentes sobre el implante subdérmico

¿El implante anticonceptivo duele al colocarse?

No suele doler porque se utiliza anestesia local durante el procedimiento. Después puede sentirse una ligera molestia o inflamación temporal.

¿Cuánto tiempo dura el implante subdérmico?

Dependiendo del tipo y la marca, puede durar entre tres y cinco años ofreciendo protección continua.

¿Puedo quedar embarazada después de retirarlo?

Sí. La fertilidad suele recuperarse rápidamente después de retirar el implante, incluso en los primeros meses.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez Castro
Comunicadora Social, Autor

Comunicadora social y especialista en contenido de calidad para webs médicas con más de 10 años de experiencia. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 11 Septiembre 2017 Actualización: 3 Julio 2026

Paquete de Cesárea programada



Delia Sánchez Castro
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 20 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 11 Septiembre 2017 Actualización: 3 Julio 2026