

Anillo anticonceptivo

El anillo anticonceptivo es un método moderno de planificación familiar que cada vez se usa más en México por su comodidad, alta eficacia y bajo mantenimiento. Es una opción hormonal discreta que te permite controlar la anticoncepción sin necesidad de una toma diaria, ideal para quienes buscan seguridad en su vida sexual.

¿Qué es el anillo anticonceptivo?

El **anillo anticonceptivo** es un pequeño aro flexible, suave y transparente de aproximadamente cinco centímetros que se coloca dentro de la vagina para liberar hormonas de forma constante.

Contiene estrógeno y progestina, hormonas que se absorben a través de la mucosa vaginal y **actúan evitando la ovulación**, espesando el moco cervical y reduciendo la posibilidad de que los espermatozoides lleguen al óvulo, lo que disminuye de forma significativa el riesgo de embarazo.

El **anillo anticonceptivo** es considerado uno de los métodos hormonales más eficaces con una **efectividad cercana al 99%** cuando se utiliza correctamente, además no pierde eficacia por vómitos o diarrea como puede ocurrir con las pastillas anticonceptivas.

¿Cómo se usa el anillo anticonceptivo?

- El **anillo vaginal** se coloca una vez al mes dentro de la vagina, preferentemente durante los últimos días de la **menstruación** para comenzar el ciclo de forma controlada.
- Antes de colocarlo es importante lavarse las manos con agua y jabón y asegurarse de que el anillo esté en buen estado, luego se puede adoptar una posición cómoda como acostada, en cuclillas o con una pierna elevada.
- El anillo se dobla suavemente con los dedos e introduce en la vagina hasta que quede cómodo, no es necesario colocarlo en una posición exacta ya que su eficacia no depende de la profundidad, aunque lo ideal es que quede lo más cómodo posible para evitar molestias.
- Una vez colocado, no debe sentirse durante las **relaciones sexuales** y puede permanecer en su lugar sin interferir con la actividad diaria.

¿Cómo se retira el anillo vaginal?

- Después de tres semanas de uso continuo se retira el anillo anticonceptivo introduciendo suavemente el dedo en la vagina y tirando con cuidado.

- Tras retirarlo se inicia una semana de descanso en la que suele aparecer la menstruación, al finalizar ese periodo se coloca un nuevo anillo para continuar con la protección anticonceptiva.
- Es importante lavarse las manos antes y después del proceso y desechar el anillo usado en la basura ya que no es reutilizable.

Ventajas del anillo anticonceptivo

- El anillo anticonceptivo destaca por ser un **método discreto y muy cómodo**, ya que no requiere una toma diaria y reduce el riesgo de olvidos.
- Permite mantener relaciones sexuales sin interrupciones y muchas personas lo utilizan también para regular su ciclo menstrual.
- Además contiene dosis hormonales más bajas en comparación con otros métodos orales y no suele generar cambios significativos en el peso corporal.
- Su fertilidad se recupera rápidamente después de suspender su uso lo que lo convierte en una opción flexible para la planificación familiar.

Efectos secundarios del anillo anticonceptivo

- Aunque es seguro para la mayoría de las mujeres, puede generar algunos efectos secundarios leves como irritación vaginal, sensación de ardor o enrojecimiento.
- En algunos casos pueden presentarse manchas fuera del periodo, dolor de cabeza o sensibilidad en los senos, además de un pequeño riesgo de infección vaginal.
- Estos efectos suelen ser temporales y es recomendable acudir a un profesional de salud si los síntomas persisten o generan molestias importantes.

Precios del anillo anticonceptivo

En México, el **precio del anillo anticonceptivo** puede variar según la marca, la farmacia y la zona del país, pero en general suele encontrarse en un rango aproximado de **\$300 a \$700 pesos mexicanos** por unidad, ya que cada anillo protege durante un mes completo.

Preguntas frecuentes sobre el anillo anticonceptivo

¿Se puede sentir durante las relaciones sexuales?

En la mayoría de los casos no se siente, ya que se coloca dentro de la vagina y está diseñado para ser discreto y cómodo.

¿Necesito receta médica para usarlo?

Sí, se recomienda valoración médica para asegurarse de que es el método adecuado según tu historial de salud.

¿Qué pasa si olvido cambiarlo a tiempo?

Si se supera el tiempo recomendado puede disminuir su eficacia, por lo que es importante seguir el calendario de uso o consultar con un médico.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez Castro
Comunicadora Social, Autor

Comunicadora social y especialista en contenido de calidad para webs médicas con más de 10 años de experiencia. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 11 Septiembre 2017 Actualización: 3 Julio 2026



Delia Sánchez Castro
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 20 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 11 Septiembre 2017 Actualización: 3 Julio 2026

