

Métodos anticonceptivos hormonales

Los métodos anticonceptivos hormonales son una de las opciones más utilizadas en México para prevenir el embarazo de forma segura, controlada y altamente eficaz. Funcionan regulando las hormonas del ciclo menstrual para evitar la ovulación o dificultar la fecundación, ofreciendo una alternativa moderna que se adapta a distintos estilos de vida y necesidades de salud sexual.

¿Qué son los métodos anticonceptivos hormonales?

Los **anticonceptivos hormonales** son métodos que utilizan versiones sintéticas de hormonas como el estrógeno y la progestina para modificar el ciclo reproductivo y evitar el **embarazo no deseado**.

Estas hormonas actúan de forma similar a las naturales del cuerpo, pero con un control médico que permite inhibir la ovulación, cambiar el moco cervical y modificar el endometrio para reducir la posibilidad de implantación.

¿Cómo funcionan los anticonceptivos hormonales?

El funcionamiento de estos métodos se basa en tres acciones principales que trabajan de forma combinada o individual dependiendo del tipo de **anticonceptivo**:

1. Por un lado **evitan que el ovario libere el óvulo**, lo que elimina la posibilidad de fecundación desde la base del proceso reproductivo.
2. También **espesan el moco del cuello uterino**, lo que dificulta el paso de los espermatozoides hacia el útero y reduce significativamente la posibilidad de encuentro con el óvulo.
3. Además **modifican el revestimiento del útero**, haciendo que sea menos favorable para la implantación de un óvulo fecundado.

Métodos anticonceptivos hormonales combinados

Los métodos combinados contienen dos hormonas, estrógeno y progestina, que trabajan juntas para prevenir el embarazo y regular el ciclo menstrual, siendo de los más utilizados por su eficacia y control del sangrado.

- Las **pastillas anticonceptivas** son una de las opciones más comunes y se toman diariamente para mantener niveles hormonales constantes.
- El **parche anticonceptivo** se adhiere a la piel y libera hormonas de forma continua, cambiándose semanalmente para mantener su efecto.
- El **anillo vaginal** es un dispositivo flexible que se coloca dentro de la vagina y libera hormonas durante aproximadamente tres semanas, facilitando un control mensual del método.

Métodos anticonceptivos hormonales no combinados

Estos métodos contienen solo progestina y son una opción recomendada en algunos casos médicos o cuando no se pueden usar estrógenos:

- Las **pastillas de progestina** se toman diariamente y ayudan a prevenir la ovulación mientras regulan el ciclo de manera diferente a los combinados.
- Las **inyecciones anticonceptivas** se aplican de forma mensual, bimensual o trimestral por personal de salud y ofrecen una protección prolongada sin necesidad de uso diario.
- El **implante anticonceptivo** es una pequeña varilla o de dos varillas, que se colocan bajo la piel del brazo y libera hormona de forma constante durante varios años, ofreciendo una de las protecciones más duraderas.
- El **DIU** hormonal es un dispositivo en forma de T que se coloca dentro del útero y libera progestina de manera local para prevenir el embarazo durante varios años.

Beneficios de los anticonceptivos hormonales

Los anticonceptivos hormonales no solo ayudan a prevenir embarazos, también **pueden mejorar la calidad de vida menstrual**, ya que reducen el sangrado, disminuyen los cólicos y ayudan a prevenir la anemia en muchas personas.

Además, su uso puede asociarse con una reducción del riesgo de desarrollar quistes ováricos y algunas enfermedades como **cáncer de ovario** o endometrio bajo supervisión médica.

Preguntas frecuentes sobre los anticonceptivos hormonales

¿Qué tan efectivos son los anticonceptivos hormonales?

Son de los métodos más efectivos disponibles, especialmente cuando se utilizan correctamente y de forma constante según indicación médica.

¿Necesito receta médica para usarlos?

En la mayoría de los casos sí se recomienda valoración médica para elegir el método más adecuado según tu salud y estilo de vida.

¿Puedo dejar de usarlos cuando quiera?

Sí, su efecto es reversible y la fertilidad suele regresar tras suspender el método, aunque el tiempo puede variar según el tipo de anticonceptivo.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez Castro
Comunicadora Social, Autor

Comunicadora social y especialista en contenido de calidad para webs médicas con más de 10 años de experiencia. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 11 Septiembre 2017 Actualización: 2 Julio 2026



Delia Sánchez Castro
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 20 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 11 Septiembre 2017 Actualización: 2 Julio 2026