

## DIU

El DIU es actualmente uno de los métodos anticonceptivos de barrera más valorados por su eficacia superior al 99%. Es una opción ideal para quienes buscan protección reversible, con mínimos efectos secundarios y la libertad de no depender de una rutina diaria.

### ¿Qué es el DIU y cómo funciona?

El **dispositivo intrauterino (DIU)** es un pequeño objeto de plástico y metal en forma de "T", altamente flexible, que un profesional de la salud inserta en el útero.. A diferencia de otros métodos, el DIU actúa con una protección continua de tres formas:

- **Dificulta el paso:** Altera el moco cervical para frenar a los espermatozoides.
- **Barrera química:** El cobre o las hormonas afectan la movilidad de los espermatozoides.
- **Evita la anidación:** Produce cambios en el endometrio que impiden que el óvulo fecundado se implante.

Con una **tasa de fallo menor al 1%, el DIU** combina la libertad de un método invisible con la tranquilidad de la anticoncepción más segura del mercado.

### Tipos de DIU: Diferencias entre DIU de cobre y el hormonal

No todos los dispositivos son iguales. La elección dependerá de tus necesidades de salud y duración deseada:

- **DIU de Cobre (Paragard):** Es 100% libre de hormonas. Utiliza un hilo de cobre para crear un ambiente hostil para el espermatozoide. Su gran ventaja es la duración: **hasta 12 años**.
- **DIU Hormonales:** Liberan pequeñas cantidades de progestina para espesar el moco cervical y, en algunos casos, inhibir la ovulación. Su gran ventaja es que suelen reducir el dolor menstrual y el flujo. Las marcas varían según su duración:
  - **Mirena y Liletta:** Protección hasta 7-8 años.
  - **Kyleena:** Protección hasta 5 años.
  - **Skyla:** Protección hasta 3 años.

### Precios del DIU

El precio suele dividirse en dos: el costo del dispositivo y los honorarios del ginecólogo.

- Cobre: \$500 - \$1,000 MXN.
- Hormonal: \$3,500 - \$5,000 MXN.

**Colocación (Honorarios):** Puede variar entre \$1,500 y \$4,000 MXN, dependiendo de la zona y el especialista.

**Total aproximado:** Entre \$4,000 y \$9,000 MXN por todo el procedimiento.

Hay factores que pueden ampliar el precio como: si se utiliza anestesia, ultrasonido o si quieres una marca específica.

## ¿Cómo se coloca y se retira el DIU?

El proceso es rápido (menos de 5 minutos) y se realiza en [consulta ginecológica](#).

1. **Colocación:** Se recomienda durante la [menstruación](#) porque el cuello del útero está más abierto, facilitando la inserción sin anestesia.
2. **Retirada:** Es un proceso aún más sencillo. El ginecólogo tira suavemente de los hilos de seguridad y el dispositivo se dobla para salir.

## Ventajas y beneficios del dispositivo intrauterino

- Es un [anticonceptivo](#) de larga duración de 3 a 12 años.
- Efectividad de más del 99%.
- Es reversible porque si quieres quedarte embarazada, puedes quitártelo en cualquier momento.
- Ayuda en tus periodos menstruales.
- Pueden utilizarlo las mujeres durante la lactancia.
- Puede ser utilizado como [anticonceptivo de emergencia](#).

## Desventajas del DIU

- Puede ser doloroso o causar cólicos intensos y mareos durante o inmediatamente después de la colocación.
- El pago inicial es más elevado que el de otros métodos (aunque a largo plazo sea más económico).
- No puedes ponerlo ni quitarlo tú misma; requieres acudir a una clínica ginecológica.
- El **DIU no protege** contra el [VIH](#) ni otras [infecciones de transmisión sexual](#). Es necesario seguir usando [preservativo](#) si no tienes una pareja estable.
- En un pequeño porcentaje de casos (2-10%), el cuerpo puede rechazar el dispositivo y expulsarlo, especialmente durante los primeros meses o el periodo menstrual.

## Preguntas frecuentes sobre el DIU

*¿Cuándo no se recomienda el uso del DIU?*

Aunque es muy seguro, no se debe utilizar en casos de:

- Infección pélvica activa (EPI).
- Cáncer de cuello uterino o de útero sin tratar.

- Sangrados vaginales de causa desconocida.
- Alergia al cobre (en el caso del Paragard).

### *¿Se puede mover o salir de su lugar?*

Sí, aunque es poco común. Esto ocurre principalmente durante los primeros tres meses después de la inserción, generalmente durante la regla. Por eso, los médicos recomiendan revisar los hilos una vez al mes introduciendo un dedo limpio en la vagina. Si no sientes los hilos o sientes la punta de plástico, debes acudir a revisión.

### *¿Mi pareja puede sentir los hilos durante el sexo?*

En la mayoría de los casos, no. Los hilos son muy finos y, con el tiempo, se suavizan y se curvan alrededor del cuello del útero. Si tu pareja nota una sensación de "pinchazo", el ginecólogo puede cortar los hilos un poco más o acomodarlos para que no molesten.

#### Autor y colaboradores



**Delia Sánchez Castro**  
Autor

Comunicadora social y periodista con más de 20 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 11 Septiembre 2017 Actualización: 2 Julio 2026



**Eva Sánchez Castro**  
Comunicadora Social, Colaborador

Comunicadora social y especialista en contenido de calidad para webs médicas con más de 10 años de experiencia. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 11 Septiembre 2017 Actualización: 2 Julio 2026