

Condón femenino

El condón femenino es un método anticonceptivo de barrera cada vez más usado en México porque ayuda a prevenir embarazos no planeados y reduce el riesgo de infecciones de transmisión sexual, todo sin hormonas y con un control directo por parte de la persona que lo utiliza. Es una alternativa moderna al condón masculino que ofrece autonomía, seguridad y una experiencia sexual más libre y flexible.

¿Qué es el condón femenino?

El **condón femenino** es un preservativo interno que se coloca dentro de la vagina antes de la **relación sexual** y actúa como una barrera física que **impide que los espermatozoides lleguen al óvulo**, evitando así el embarazo y disminuyendo el contacto con fluidos que pueden transmitir infecciones. Está elaborado principalmente con poliuretano o nitrilo, materiales seguros, resistentes y **aptos para personas con alergia al látex**, lo que lo convierte en una opción inclusiva y accesible.

Su diseño incluye dos anillos, uno interno que facilita su colocación y lo mantiene en su sitio, y otro externo que permanece fuera de la vagina cubriendo parcialmente la zona genital para ampliar la protección durante el contacto sexual.

El condón femenino ofrece una doble protección altamente eficaz: previene embarazos no deseados y reduce drásticamente el riesgo de contraer Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) como el VIH y el VPH.

Ventajas del condón femenino

- El condón femenino **ofrece una protección amplia** porque cubre tanto el interior de la vagina como parte de los genitales externos, lo que ayuda a reducir el riesgo de transmisión de infecciones sexuales como el **VIH**, el **VPH** o la **hepatitis B**.
- Es un **método sin hormonas**, no afecta la fertilidad, no requiere receta médica y puede colocarse incluso antes del encuentro sexual, lo que permite mayor espontaneidad.
- También es compatible con distintos tipos de lubricantes y puede utilizarse durante la **menstruación**, lo que lo hace práctico en distintas situaciones de la vida sexual.

Desventajas del condón femenino

- Aunque es muy seguro cuando se utiliza correctamente, su precio suele ser más alto que el del **preservativo masculino** y puede requerir algo de práctica para colocarlo bien.
- En algunos casos puede generar una ligera incomodidad si no se ajusta correctamente o producir pequeñas molestias sensoriales durante el uso.

- También puede ser menos común en farmacias o puntos de venta en comparación con otros métodos anticonceptivos.

Cómo usar el condón femenino

- Para colocarlo correctamente es importante encontrar una posición cómoda como sentarse, ponerse en cuclillas o elevar una pierna, luego se debe abrir cuidadosamente el empaque sin objetos cortantes ni dientes para evitar dañarlo.
- Antes de usarlo es importante revisar la fecha de caducidad y asegurarse de que el material esté en buen estado, sin textura seca o pegajosa.
- El anillo interno se introduce suavemente en la vagina mientras el anillo externo queda fuera cubriendo la zona genital, es importante asegurarse de que quede bien acomodado para que funcione correctamente durante toda la relación sexual.
- El uso de lubricante adicional puede mejorar la experiencia y facilitar la colocación.

Cómo retirar el condón femenino

Después de la relación sexual se debe retirar con cuidado girando el anillo externo para evitar derrames y extrayéndolo suavemente, posteriormente se envuelve en papel y **se desecha en la basura** ya que es de un solo uso y no debe reutilizarse.

Precios del condón femenino

En México, el precio del condón femenino puede variar bastante dependiendo de la marca, el lugar donde lo compres y la cantidad que incluya el empaque. En general, se trata de un método anticonceptivo un poco más costoso que el condón masculino, principalmente porque **su producción es más especializada** y no se distribuye de forma tan masiva en farmacias

De forma aproximada, el precio individual puede ir desde los **\$80 hasta \$150 pesos mexicanos por pieza**, mientras que las cajas con varias unidades pueden ir desde **\$250 hasta más de \$700 pesos**, dependiendo de la marca y la presentación. Aunque su precio es mayor, muchas personas lo eligen por su nivel de protección, su versatilidad y porque no depende del uso del condón masculino, lo que aporta mayor autonomía en la salud sexual.

Preguntas frecuentes sobre el condón femenino

¿El condón femenino protege igual que el masculino?

Sí, cuando se usa correctamente ofrece una protección muy alta contra embarazos y ayuda a reducir el riesgo de infecciones de transmisión sexual.

¿Lo pueden usar personas con alergia al látex?

Sí, está hecho de materiales como nitrilo o poliuretano, por lo que es seguro para personas con sensibilidad al látex.

¿Se puede reutilizar el condón femenino?

No, es de un solo uso y debe desecharse después de cada relación sexual para garantizar su eficacia.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez Castro
Comunicadora Social, Autor

Comunicadora social y especialista en contenido de calidad para webs médicas con más de 10 años de experiencia. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 11 Septiembre 2017 Actualización: 2 Julio 2026



Delia Sánchez Castro
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 20 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 11 Septiembre 2017 Actualización: 2 Julio 2026