

Vasectomía

La vasectomía es un procedimiento quirúrgico mínimamente invasivo, seguro y altamente efectivo diseñado para quienes buscan un método de control de la natalidad permanente y definitivo. Al tratarse de una decisión crucial en la salud reproductiva, es fundamental conocer de primera mano en qué consiste, qué opciones existen y cómo es su proceso de recuperación.

¿Qué es la vasectomía y cómo funciona?

La vasectomía es un método de **esterilización masculina** que consiste en seccionar, bloquear o ligar los conductos deferentes a través de una intervención ambulatoria que dura aproximadamente entre 15 y 30 minutos.. Su objetivo es impedir de forma permanente la presencia de espermatozoides en el semen durante la **eyaculación**, evitando así el riesgo de embarazo.

¿Qué pasa con el semen y los espermatozoides tras la vasectomía?

El espermatozoide se genera de manera continua dentro de los testículos y viaja a través de los conductos deferentes para mezclarse con los fluidos de la próstata y las vesículas seminales, creando el semen.

Mediante la vasectomía se interrumpe este trayecto de los espermatozoides. **Tras la operación:**

- **El semen no cambia:** El hombre sigue eyaculando con el mismo aspecto, volumen, color y textura de siempre. La única diferencia es que ya no contiene espermatozoides.
- **Absorción natural:** Los espermatozoides producidos permanecen en los testículos, donde el propio organismo los descompone y absorbe de forma natural, sin causar ningún tipo de daño o acumulación.

Principales motivos para realizarse una vasectomía

Los pacientes suelen optar por esta intervención cuando:

- Existe la certeza absoluta de no desear tener hijos (o no tener más).
- Los **métodos anticonceptivos** temporales no son viables o resultan incómodos.
- Un embarazo supondría un riesgo grave para la salud de la pareja.
- Se desea evitar la transmisión de trastornos genéticos hereditarios.

Tipos de vasectomía: Diferencias entre técnicas

La evolución de la cirugía urológica ha permitido el desarrollo de técnicas cada vez menos invasivas. Los tres métodos principales son:

Vasectomía clásica (Con bisturí)

Es la técnica tradicional. El cirujano urólogo realiza una o dos pequeñas incisiones en la piel del escroto para localizar los conductos deferentes, cortarlos y ligar sus extremos. Al finalizar, la piel se cierra con puntos de sutura. Se lleva a cabo bajo anestesia local, aunque el postoperatorio suele ser ligeramente más molesto que con las técnicas modernas.

Vasectomía sin bisturí

En este procedimiento se emplean pinzas de fijación diseñadas específicamente para aislar el conducto deferente desde el exterior del escroto. Posteriormente, una pinza afilada realiza una mínima punción (orificio) en la piel para exteriorizar el conducto, seccionarlo y bloquearlo. No requiere puntos de sutura; la piel se cierra con tiras de aproximación, lo que reduce drásticamente el sangrado y el tiempo de recuperación.

Vasectomía sin bisturí

Representa el máximo avance en comodidad. Utiliza un dispositivo de inyección jet que infiltra la anestesia local mediante aire comprimido a alta presión. El anestésico atraviesa la piel sin necesidad de pinchazos, adormeciendo la zona antes de proceder con la técnica de la vasectomía sin bisturí.

Precio de la vasectomía

El costo de la vasectomía oscila entre los \$3,500 MXN y los \$15,000 MXN.

Cuidados y recuperación después de una vasectomía

Aunque es una intervención sencilla que suele durar unos 30 minutos, el éxito y la comodidad del postoperatorio dependen del cumplimiento de ciertas pautas:

- **Reposo e inflamación:** Es completamente normal presentar algo de hinchazón, dolor leve o hematomas en el escroto durante las primeras dos semanas. Se aconseja reposar el día de la intervención y aplicar compresas frías en la zona para reducir las molestias.
- **Soporte escrotal:** Se recomienda usar un suspensorio elástico o ropa interior ajustada durante los primeros 3 a 7 días para limitar el movimiento escrotal.

- **Actividad laboral y física:** La mayoría de los hombres regresa al trabajo en un plazo de 2 a 3 días (siempre que no requiera esfuerzo físico pesado). Las actividades físicas intensas y la carga de objetos pesados deben evitarse durante la primera semana.

La **vasectomía** es uno de los anticonceptivos más seguros, su efectividad es de **99.9%**

Ventajas de la vasectomía frente a otros métodos

La **vasectomía** destaca como uno de los métodos anticonceptivos más consolidados debido a sus múltiples beneficios:

- **Eficacia superior:** Su tasa de efectividad es cercana al **99.9%**.
- **Sin impacto hormonal ni sexual:** No interfiere en absoluto con la libido, la capacidad de erección, la producción de testosterona ni la intensidad del **orgasmo**.
- **Procedimiento ambulatorio:** Se realiza de manera rápida y el paciente **regresa a su hogar el mismo día**.

Desventajas de la vasectomía

Aunque la vasectomía es uno de los métodos anticonceptivos más seguros y eficaces, como cualquier procedimiento médico, tiene una serie de inconvenientes, limitaciones y riesgos que el paciente debe conocer antes de tomar la decisión.

- **No es efectiva de forma inmediata:** Tras la cirugía, quedan espermatozoides atrapados "en el camino" (en la parte superior de los conductos). Es obligatorio usar **condón** u otro método anticonceptivo durante los siguientes **2 o 3 meses** (o hasta acumular entre **20 y 40 eyaculaciones**).
- Si no se realiza un **espermiograma** (análisis de semen) que confirme que el conteo de espermatozoides es cero, existe un riesgo real de embarazo.
- **Debe considerarse irreversible (Permanente):** Aunque existe una cirugía para intentar revertirla, esta es costosa, compleja y no garantiza que se recupere la fertilidad.
- **No protege contra las ITS:** La vasectomía solo evita embarazos, pero no ofrece ninguna protección contra las **Infecciones de Transmisión Sexual**.
- Puede producir **molestias temporales**, moretones o dolor leve.
- Puede acumularse sangre dentro del escroto, formando un coágulo que el cuerpo tarda semanas en reabsorber.
- **Riesgo de infección en la zona de la incisión** o punción, que requiere tratamiento con antibióticos.

Preguntas frecuentes sobre la vasectomía

¿La protección contra el embarazo es inmediata?

No. La vasectomía no tiene un efecto anticonceptivo inmediato. Tras la cirugía, todavía quedan espermatozoides almacenados en la vía seminal superior. Los espermatozoides residuales tardan en desaparecer entre **2 y 3 meses**, periodo en el que se deben acumular entre 20 y 40 eyaculaciones.

¿La vasectomía es reversible?

La vasectomía debe plantearse siempre como un procedimiento irreversible. No obstante, existe una microcirugía reconstructiva llamada **vasovasostomía** para intentar recuperar la fertilidad debido a cambios de circunstancias vitales (como un cambio de pareja).

La efectividad de la reversión no está garantizada y disminuye notablemente con el tiempo; si han transcurrido más de 5 años desde la intervención, la probabilidad de éxito ronda el 50% debido a posibles obstrucciones en el epidídimo.

¿Protege contra las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)?

No. La vasectomía es exclusivamente un método anticonceptivo para evitar embarazos. No ofrece ninguna protección contra el VIH, VPH, sífilis o ninguna otra ITS, por lo que el uso del condón sigue siendo necesario en relaciones no estables.

Autor y colaboradores



Delia Sánchez Castro
Autor

Comunicadora social y periodista con más de 20 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 8 Septiembre 2017 Actualización: 6 Julio 2026



Eva Sánchez Castro
Comunicadora Social, Colaborador

Comunicadora social y especialista en contenido de calidad para webs médicas con más de 10 años de experiencia. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 8 Septiembre 2017 Actualización: 6 Julio 2026