

Condón

El preservativo no solo es el método anticonceptivo más accesible y utilizado del mundo; es la herramienta más eficaz para disfrutar de una vida sexual plena y sin preocupaciones. Si buscas una forma sencilla, económica y altamente fiable de prevenir embarazos no deseados y protegerte frente a las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), conocer su funcionamiento es el primer paso. En esta guía te explicamos todo lo que necesitas saber para usarlo correctamente y sin errores.

¿Qué es el condón y para qué sirve?

El **condón o preservativo** es una funda delgada y elástica que se coloca sobre el pene erecto antes de la **relación sexual**. Actúa como una barrera física que impide que el semen y otros fluidos corporales (como las secreciones vaginales o la sangre) entren en contacto con la pareja.

Si deseas mantener relaciones sexuales seguras, evitar **embarazos no deseados** y protegerte contra las **Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)**, el uso correcto del preservativo es fundamental. Aunque parece sencillo, existen detalles técnicos que garantizan su eficacia.

¿Cuál es la efectividad del condón?

Su eficacia es sumamente alta si se utiliza correctamente:

- **Contra embarazos:** Tiene una efectividad cercana al **98%** con un uso perfecto, por errores de manipulación la efectividad puede bajar a un 82-85%.
- **Contra ITS:** Es el **método más fiable para prevenir el VIH y otras infecciones**, aunque su protección es menor en enfermedades que se transmiten por contacto de piel a piel (como algunas verrugas por **VPH** si no están cubiertas por el látex).

Tipos de condones: ¿Cuál elegir?

No todos los preservativos son iguales. La elección depende de tus necesidades, alergias y preferencias:

- **Látex:** El más común y económico. Es muy resistente, pero no debe usarse con lubricantes a base de aceite.
- **Poliuretano o Poliisopreno (Sin látex):** Ideales para personas alérgicas al látex. El poliuretano es más fino y conduce mejor el calor, mientras que el poliisopreno es más elástico.
- **Con texturas y sabores:** Diseñados para aumentar el placer (con estrías o puntos) o para el sexo oral (sabores frutales).

- **Efecto retardante:** Contienen una pequeña cantidad de benzocaína para ayudar a prolongar el acto sexual.
- **Condón Interno (Femenino):** Una funda de nitrilo que se coloca dentro de la vagina antes del sexo.

Precio del condón

El **precio de los condones** está entre \$45 y \$65 pesos por cajita. En marcas más premium el precio ronda entre los \$70 y \$110 pesos por paquete, ya que incluyen tecnologías como látex ultra delgado, geles térmicos o efectos retardantes.

¿Cómo ponerse un condón paso a paso?

Si deseas mantener relaciones sexuales seguras, evitar embarazos no deseados y protegerte contra las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), el uso correcto del preservativo es fundamental. Aunque parece sencillo, existen detalles técnicos que garantizan su eficacia.

Te explicamos todo lo que necesitas saber para utilizarlo sin errores.

Cómo ponerse un condón: El procedimiento correcto

Para que un preservativo sea 100% efectivo, debe manipularse con cuidado desde el momento en que se saca del envoltorio.

1. Antes de abrirlo

- Antes de cualquier contacto, verifica puntos clave.
 - **Fecha de caducidad:** Asegúrate de que no esté vencido. La fecha de fabricación no debe ser superior a 5 años.
 - **Homologación:** Comprueba que tenga los sellos de calidad sanitaria correspondientes.
 - **Burbuja de aire:** Presiona el empaque; si sientes una almohadilla de aire, el sello está intacto.

2. Apertura segura

Localiza la marca dentada en la envoltura. **Usa siempre los dedos** para rasgar el envoltorio.

Importante: Nunca uses los dientes ni tijeras, ya que podrías causar microfisuras imperceptibles. Ten especial cuidado si llevas uñas largas o anillos.

3. Colocación paso a paso

- **Preparación:** Con el pene erecto, retira el prepucio hacia atrás (si no hay circuncisión).
- **Orientación:** Desenrolla un poco el borde para confirmar que está del lado correcto.

- **Expulsar el aire:** Aprieta la punta del condón (el depósito) con la yema de los dedos para eliminar el aire. Si queda aire atrapado, la presión del semen durante la eyaculación podría romper el látex.
- **Desenrollado:** Colócalo en la punta del pene y, manteniendo presionada la punta, desenróllalo hacia abajo hasta cubrir la base por completo.

Cómo quitarse el condón adecuadamente

La seguridad no termina con el acto sexual; el momento de retirarlo es crítico para evitar derrames.

- **Retirada a tiempo:** Debes retirar el pene de la vagina o el ano mientras aún esté erecto.
- **Sujeción por la base:** Sujeta firmemente el condón por la base (el anillo de látex) contra el pene para evitar que se deslice y se quede dentro de la pareja.
- **Extracción suave:** Deslízalo hacia afuera con cuidado.
- **Desecho responsable:** Envuélvelo en papel higiénico y tíralo a la **basura**, nunca al inodoro (ya que no es biodegradable y obstruye tuberías).
- **Prueba de seguridad (Opcional):** Si sospechas de una rotura, puedes llenarlo con un poco de agua para verificar si existen fugas.

Errores comunes al usar preservativo que debes evitar

Muchos de los fallos de efectividad se deben a descuidos humanos. Evita lo siguiente:

- **Ponerlo tarde:** No esperes a la penetración; el líquido preseminal puede contener espermatozoides o patógenos.
- **Reutilización:** El condón es de un solo uso. Nunca uses el mismo para una segunda eyaculación.
- **Darle la vuelta:** Si lo colocas del revés y toca el pene, deséchalo y usa uno nuevo; el lado que tocó el pene ya podría estar contaminado.
- **Falta de lubricación:** En sesiones largas, la fricción puede romper el látex. Usa siempre lubricantes a base de agua o silicona (nunca aceites o vaselina, ya que degradan el látex).
- **No dejar espacio en la punta:** Si el condón no tiene depósito propio, deja un pequeño espacio libre de aire para el semen.

Consejos de seguridad

- **Almacenamiento:** No guardes los condones en la billetera o en la guantera del coche; el calor y la fricción dañan el material.
- **Comprobación visual:** Si al desenrollarlo notas que el condón se resbala o se rasga, detente de inmediato, lávate y coloca uno nuevo.

El uso del condón es el único método que ofrece una doble protección: anticoncepción y prevención de ITS. ¡Haz de la seguridad una prioridad en tus relaciones!

Preguntas frecuentes sobre el condón

¿Qué hago si se rompió el condón?

Si notas que el preservativo se ha roto durante la relación sexual, no entres en pánico, pero actúa con rapidez:

- **Detén el acto de inmediato:** En cuanto sientas la rotura, retira el pene para evitar que siga entrando fluido en contacto con la pareja.
- **Anticoncepción de emergencia:** Si hay riesgo de embarazo, acude a una farmacia o Clínica ILE para adquirir la pastilla del día después. Es más efectiva cuanto antes se tome (preferiblemente antes de las 24-72 horas).
- **Pruebas de ITS:** Es recomendable acudir al médico para realizarse pruebas de Infecciones de Transmisión Sexual. Recuerda que algunas infecciones no muestran síntomas inmediatos.
- **Profilaxis Post-Exposición (PEP):** Si sospechas de una exposición al VIH, existe un tratamiento de emergencia que debe iniciarse en las primeras 72 horas. Consulta en urgencias.

¿Por qué se puede romper el condón?

Un condón de calidad es extremadamente resistente, pero puede fallar por causas externas evitables:

- **Uso de lubricantes inadecuados:** Los lubricantes a base de aceite (vaselina, aceites corporales, cremas) degradan el látex y lo rompen en segundos. Usa solo base agua o silicona.
- **Mal almacenamiento:** Guardarlo en la cartera, el bolsillo o la guantera del coche expone el látex al calor y la fricción, debilitándolo.
- **Burbujas de aire:** No apretar la punta al colocarlo crea una presión que puede hacer estallar el material durante la eyaculación.
- **Manipulación brusca:** Abrirlo con los dientes o tener uñas largas/anillos puede causar micro-rasgaduras que terminan en rotura.
- **Caducidad:** Un condón vencido pierde su elasticidad y se vuelve quebradizo.

El condón ¿protege de las ETS?

Sí, pero con matices. Es el método más eficaz que existe, aunque su protección varía según el tipo de infección:

- **Protección muy alta (Fluidos):** Es casi 100% efectivo contra infecciones que se transmiten por el semen o fluidos vaginales, como el VIH, la gonorrea y la clamidia.

- **Protección parcial (Contacto piel a piel):** En infecciones como el **Virus del Papiloma Humano (VPH), el Herpes o la Sífilis**, el condón protege solo la zona que cubre. Si hay lesiones o verrugas en áreas no cubiertas (como el pubis o la base del pene), el contagio es posible.
- Para una protección total, combina el uso del condón con revisiones médicas periódicas y, en el caso del VPH, con la vacunación.

Autor y colaboradores



Delia Sánchez Castro
Autor

Comunicadora social y periodista con más de 20 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 8 Septiembre 2017 Actualización: 6 Julio 2026



Eva Sánchez Castro
Comunicadora Social, Colaborador

Comunicadora social y especialista en contenido de calidad para webs médicas con más de 10 años de experiencia. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 8 Septiembre 2017 Actualización: 6 Julio 2026