

Quistes en los ovarios

Los quistes en los ovarios son una condición ginecológica muy frecuente en mujeres jóvenes y adultas. Se estima que más del 30% de las mujeres desarrollarán algún tipo de quiste ovárico durante su etapa reproductiva. Aunque en la mayoría de los casos no representan un problema grave, es importante conocer sus síntomas, causas y tratamientos para detectar cualquier complicación a tiempo y mantener una buena salud femenina.

¿Qué son los quistes en los ovarios?

Los **quistes en los ovarios** son pequeñas bolsas llenas de líquido que se forman dentro o sobre un ovario. Pueden variar en tamaño y composición, y aparecer durante diferentes etapas del ciclo menstrual.

En la mayoría de los casos, los quistes ováricos son benignos y desaparecen por sí solos sin necesidad de tratamiento. Sin embargo, algunos pueden crecer, provocar molestias o relacionarse con trastornos hormonales como el síndrome de ovario poliquístico. Este tipo de alteración suele detectarse durante una **revisión ginecológica** de rutina o mediante un **ultrasonido** pélvico.

¿Qué causa los quistes en los ovarios?

Existen diferentes causas relacionadas con la aparición de quistes ováricos. Las más comunes incluyen alteraciones hormonales, cambios durante la ovulación y algunas **enfermedades ginecológicas**.

- **Quiste folicular:** Durante el ciclo menstrual, un folículo crece dentro del ovario para liberar un óvulo. Cuando el óvulo no se libera correctamente, el líquido queda atrapado y forma un quiste.
- **Quiste del cuerpo lúteo:** Después de liberar el óvulo, el folículo puede cerrarse y acumular líquido o sangre en su interior, formando un quiste funcional.
- **Alteraciones hormonales:** Los desequilibrios hormonales y enfermedades como el síndrome de ovario poliquístico pueden favorecer la aparición de múltiples quistes.
- **Tratamientos de fertilidad:** Algunos medicamentos utilizados para estimular la ovulación pueden generar varios quistes ováricos grandes, produciendo el llamado síndrome de hiperestimulación ovárica.

Tipos de quistes ováricos

Existen distintos tipos de quistes en los ovarios y cada uno presenta características específicas.

- **Quiste folicular:** Se produce cuando el folículo no se rompe durante la ovulación y continúa creciendo con líquido en su interior.
- **Quiste de cuerpo lúteo:** Aparece después de la ovulación cuando el folículo se llena de líquido o sangre.
- **Cistoadenoma seroso:** Es un quiste de paredes delgadas y contenido acuoso. Puede aumentar de tamaño y provocar torsión ovárica.
- **Cistoadenoma mucinoso:** Suele alcanzar grandes dimensiones y contener líquido espeso. En algunos casos puede afectar ambos ovarios.
- **Endometrioma:** Está relacionado con la [endometriosis](#) y se forma cuando el tejido endometrial crece dentro del ovario. Normalmente contiene líquido oscuro y espeso.
- **Quistes dermoides:** Contienen tejido como grasa, cabello, hueso o cartílago. Aunque generalmente son benignos, requieren seguimiento médico.
- **Tumores sólidos:** Son menos frecuentes y algunos pueden asociarse con acumulación de líquido en el abdomen o el tórax.

Síntomas del quiste en los ovarios

Muchos quistes ováricos no causan síntomas y desaparecen espontáneamente. Sin embargo, cuando aumentan de tamaño o presentan complicaciones, pueden provocar molestias importantes.

Los síntomas más frecuentes son:

- Inflamación abdominal.
- **Dolor:** pélvico constante o intermitente, al orinar o evacuar, durante el movimiento o el ejercicio y durante las [relaciones sexuales](#).
- Náuseas y vómitos.
- Cambios en el ciclo menstrual y sangrado irregular.
- Sensación de presión en el abdomen.

Si el dolor es intenso o aparece de forma repentina, es importante acudir al ginecólogo inmediatamente.

Diagnóstico del quiste en el ovario

Para diagnosticar un quiste ovárico, el especialista realiza una valoración clínica completa y diferentes estudios médicos.

Las pruebas más utilizadas son: Historia clínica ginecológica, exploración pélvica, ultrasonido transvaginal, análisis hormonales, resonancia magnética, tomografía computarizada y /o estudios Doppler.

El objetivo es determinar el tamaño del quiste, su composición y descartar enfermedades más graves.

Tratamiento del quiste ovárico

El tratamiento dependerá del tipo de quiste, el tamaño, los síntomas y la edad de la paciente.

- **Observación médica:** Muchos quistes funcionales desaparecen solos después de algunos ciclos menstruales y únicamente requieren seguimiento ginecológico.
- **Medicamentos:** En algunos casos se indican **anticonceptivos hormonales** para regular el ciclo menstrual y prevenir nuevos quistes.
- **Cirugía laparoscópica:** Es una técnica mínimamente invasiva que permite retirar el quiste mediante pequeñas incisiones.
- **Cirugía abierta:** Se utiliza cuando el quiste es muy grande o existe sospecha de malignidad.

Acudir a revisiones ginecológicas periódicas ayuda a detectar cualquier cambio de forma temprana.

Prevención de los quistes en los ovarios

Aunque no siempre es posible prevenir los quistes ováricos, algunos hábitos pueden ayudar a disminuir el riesgo como por ejemplo mantener revisiones ginecológicas frecuentes, tener una alimentación equilibrada, controlar el peso corporal, realizar actividad física regularmente, evitar la automedicación hormonal y/o tender irregularidades menstruales a tiempo.

Factores de riesgo de los quistes en los ovarios

Algunas condiciones aumentan la probabilidad de desarrollar quistes ováricos. Estas condiciones pueden ser las alteraciones hormonales, el Síndrome de ovario poliquístico, tener endometriosis, los tratamientos de fertilidad, tener antecedentes familiares, las Infecciones pélvicas, etc.

¿Qué es el síndrome de ovario poliquístico?

El **síndrome de ovario poliquístico**, conocido como **SOP**, es un trastorno hormonal que afecta principalmente a mujeres en edad reproductiva.

Esta condición altera la ovulación y provoca la formación de múltiples quistes pequeños en los ovarios. Además, puede afectar la fertilidad y generar cambios hormonales importantes.

El SOP es una de las causas más frecuentes de infertilidad femenina en el mundo.

Síntomas del síndrome de ovario poliquístico

Los síntomas pueden variar en cada mujer, pero los más comunes incluyen:

- **Sangrado:** menstruación irregular, ausencia de la regla o sangrado uterino anormal.
- Acné persistente.
- **Exceso** de vello facial o corporal o caída del cabello.
- Aumento de peso.
- Fatiga.
- **Dolor:** Pélvico y dolores de cabeza frecuentes
- Oscurecimiento de ciertas zonas de la piel.

Diagnóstico del síndrome de ovario poliquístico

El diagnóstico del SOP requiere una evaluación médica completa.

Las pruebas más habituales son un examen físico general, la revisión ginecológica, el ultrasonido de ovarios y/o análisis hormonales y de sangre.

Generalmente, el diagnóstico se confirma cuando existen al menos dos de estas características:

- Menstruaciones irregulares.
- Niveles elevados de andrógenos.
- Presencia de múltiples quistes en los ovarios.

Tratamiento del síndrome de ovario poliquístico

Aunque actualmente no existe una cura definitiva para el SOP, sí hay tratamientos efectivos para controlar los síntomas y mejorar la calidad de vida.

Las opciones incluyen las pastillas anticonceptivas, medicamentos hormonales, la espironolactona para reducir el exceso de andrógenos, los cambios en la alimentación, la pérdida de peso y el ejercicio físico regular.

El tratamiento siempre debe ser personalizado y supervisado por un especialista.

Preguntas frecuentes sobre los quistes en los ovarios

¿Los quistes en los ovarios son peligrosos?

La mayoría de los quistes ováricos son benignos y desaparecen solos. Sin embargo, algunos pueden crecer, romperse o causar complicaciones que requieren atención médica.

¿Cómo saber si tengo un quiste en el ovario?

Los síntomas más comunes son dolor pélvico, inflamación abdominal, menstruaciones irregulares y molestias durante las relaciones sexuales. El diagnóstico se confirma con un ultrasonido.

¿Cuándo debo acudir al ginecólogo?

Debes acudir al especialista si presentas dolor intenso, sangrado irregular, inflamación abdominal persistente o cambios importantes en tu ciclo menstrual.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez Castro
Comunicadora Social, Autor

Comunicadora social y especialista en contenido de calidad para webs médicas con más de 10 años de experiencia. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 8 Agosto 2017 Actualización: 14 Julio 2026



Delia Sánchez Castro
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 20 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 8 Agosto 2017 Actualización: 14 Julio 2026