

Infección vaginal

La infección vaginal es una de las molestias ginecológicas más comunes en mujeres de todas las edades. Aparece cuando se altera el equilibrio natural de bacterias y microorganismos que protegen la vagina, provocando síntomas como flujo anormal, picazón, ardor o mal olor. Aunque suele ser fácil de tratar, es importante detectarla a tiempo para evitar complicaciones y mejorar la salud íntima.

¿Qué es la infección vaginal?

La **infección vaginal** ocurre cuando las defensas naturales de la vagina se alteran y permiten el crecimiento excesivo de **hongos, bacterias o virus**. Esto puede provocar inflamación, irritación y cambios en el flujo vaginal.

Las infecciones vaginales pueden desarrollarse por distintos factores, como cambios hormonales, higiene íntima inadecuada, **relaciones sexuales** sin protección, uso de productos irritantes o disminución de las defensas del organismo.

Es una condición muy frecuente y la mayoría de las mujeres puede presentar al menos una infección vaginal durante su vida.

Tipos de infección vaginal

- **Clamidia vaginitis:** Es una **infección de transmisión sexual** que muchas veces no presenta síntomas. Algunas mujeres pueden notar flujo blanquecino, mal olor vaginal o molestias al orinar.
- **Vaginosis bacteriana:** Se produce por un desequilibrio de las bacterias naturales de la vagina. Suele causar flujo gris o blanco con olor fuerte parecido al pescado.
- **Infección vaginal por hongos:** También conocida como **candidiasis vaginal**, es una de las infecciones más comunes. Provoca picazón intensa, ardor y flujo blanco espeso.
- **Vaginitis no infecciosa:** Aparece por irritación o reacciones alérgicas a jabones, espermicidas, desodorantes íntimos o duchas vaginales.
- **Vaginitis viral:** Es causada principalmente por el virus del **herpes** simple o el **virus del papiloma humano** (VPH). Puede provocar ampollas, **verrugas genitales** y molestias vaginales.
- **Vaginitis por tricomoniasis:** Es una infección de transmisión sexual causada por un parásito. Genera flujo amarillo o verde, mal olor y picazón vaginal.

Síntomas de la infección vaginal

Los síntomas pueden variar según el tipo de infección vaginal y el microorganismo causante.

Los más frecuentes son:

- Flujo vaginal diferente al habitual.
- Mal olor vaginal.
- Picazón o comezón íntima.
- Ardor vaginal.
- Irritación en la vulva.
- Dolor al orinar.
- Molestias durante las relaciones sexuales.
- Enrojecimiento o inflamación vaginal.

En algunos casos, la infección vaginal puede no presentar síntomas evidentes.

Diagnóstico de la infección vaginal

El diagnóstico de una infección vaginal debe realizarlo un especialista mediante una valoración clínica y ginecológica.

Generalmente, el diagnóstico incluye:

- Examen pélvico.
- Evaluación del flujo vaginal.
- Cultivo vaginal.
- Estudios para detectar hongos, bacterias o virus.
- Revisión de síntomas e historial médico.

Detectar la causa exacta de la infección es fundamental para indicar el tratamiento adecuado.

Tratamiento de la infección vaginal

El tratamiento dependerá del tipo de infección vaginal y del microorganismo responsable.

Las opciones más utilizadas incluyen:

- Antibióticos para infecciones bacterianas.
- Antifúngicos para infecciones por hongos.
- Antivirales para infecciones virales.
- Cremas o geles vaginales.
- Antihistamínicos en casos de alergia o irritación.

También es importante evitar relaciones sexuales durante el tratamiento y seguir las indicaciones médicas para prevenir recaídas.

Recibir atención temprana ayuda a evitar que la infección se extienda a otras zonas del aparato reproductor.

Prevención de la infección vaginal

Existen hábitos que ayudan a disminuir el riesgo de desarrollar infecciones vaginales y mantener una buena salud íntima.

Algunas recomendaciones son:

- Mantener una higiene íntima adecuada.
- Lavar únicamente la parte externa de la vagina con jabón suave.
- Evitar duchas vaginales.
- No usar productos perfumados en la zona íntima.
- Utilizar ropa interior de algodón.
- Evitar ropa ajustada o húmeda por mucho tiempo.
- Tener relaciones sexuales protegidas.
- Cambiar ropa húmeda después de hacer ejercicio.
- Mantener el estrés controlado.
- Acudir al ginecólogo ante cualquier síntoma extraño.

Factores de riesgo de la infección vaginal

Algunos factores pueden aumentar la probabilidad de desarrollar una infección vaginal:

- Uso frecuente de antibióticos.
- Cambios hormonales.
- Embarazo.
- Diabetes.
- Estrés.
- Relaciones sexuales sin protección.
- Uso de ropa ajustada.
- Sistema inmunológico debilitado.
- Uso de productos irritantes en la zona íntima.
- Mala higiene íntima.

Preguntas frecuentes sobre la infección vaginal

¿La infección vaginal se contagia?

Algunas infecciones vaginales **sí** pueden transmitirse por contacto sexual, especialmente las causadas por bacterias, virus o parásitos.

¿El flujo vaginal siempre indica infección?

No. El flujo vaginal normal cambia durante el ciclo menstrual. Sin embargo, si tiene mal olor, color extraño o provoca molestias, puede indicar infección.

¿Puedo tener relaciones sexuales si tengo una infección vaginal?

No se recomienda mantener relaciones sexuales hasta terminar el tratamiento y desaparecer los síntomas.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez Castro
Comunicadora Social, Autor

Comunicadora social y especialista en contenido de calidad para webs médicas con más de 10 años de experiencia. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 7 Agosto 2017 Actualización: 14 Julio 2026



Delia Sánchez Castro
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 20 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 7 Agosto 2017 Actualización: 14 Julio 2026