

Cáncer de mama

El cáncer de mama es uno de los tipos de cáncer más frecuentes en mujeres a nivel mundial y también una de las principales causas de mortalidad femenina. Se produce cuando las células mamarias comienzan a crecer de manera descontrolada, formando un tumor que puede extenderse a otros tejidos y órganos si no se detecta y trata oportunamente. La buena noticia es que los avances médicos y la detección temprana han mejorado significativamente las tasas de supervivencia. Conocer los síntomas, factores de riesgo y opciones de tratamiento es fundamental para actuar a tiempo y proteger tu salud.

¿Qué es el cáncer de mama?

El **cáncer de mama** es una enfermedad que se origina cuando las células de los tejidos mamarios sufren alteraciones genéticas y comienzan a multiplicarse sin control. Este tipo de cáncer puede desarrollarse en diferentes estructuras de la mama, aunque los más frecuentes son:

- **Carcinoma ductal:** Se origina en los conductos que transportan la leche desde los lobulillos hasta el pezón. Es el tipo más común.
- **Carcinoma lobulillar:** Comienza en los lobulillos mamarios, encargados de producir la leche.

Conforme la enfermedad avanza, las células cancerosas pueden propagarse de distintas formas:

- **Diseminación local:** El tumor invade tejidos cercanos como piel, músculos o estructuras del tórax.
- **Diseminación linfática:** Las células cancerosas viajan a través de los vasos linfáticos y pueden alcanzar ganglios de la axila, clavícula o tórax.
- **Diseminación hematógena:** Ocurre cuando las células tumorales ingresan al torrente sanguíneo y se extienden hacia órganos como huesos, pulmones, hígado o cerebro.

Tipos de cáncer de mama

Existen diversos tipos de cáncer de mama, entre ellos:

- **Carcinoma ductal in situ (CDIS):** Es una forma temprana y **no invasiva** de cáncer de mama. Se desarrolla en los conductos mamarios y no ha invadido los tejidos cercanos. Gracias a los estudios, suele detectarse en etapas iniciales, lo que permite un tratamiento efectivo y un buen pronóstico.
- **Carcinoma ductal invasivo:** Es el tipo **más frecuente** de cáncer de mama. Comienza en los conductos que transportan la leche hacia el pezón y posteriormente invade el

tejido mamario circundante. Si no se trata a tiempo, puede extenderse a los ganglios linfáticos y otras partes del cuerpo.

- **Carcinoma lobulillar invasivo:** Se origina en los lobulillos, las glándulas encargadas de producir leche. A diferencia de otros tumores, puede ser más difícil de detectar mediante exploración física o mastografía debido a que suele crecer de forma difusa dentro del tejido mamario.
- **Cáncer de mama inflamatorio:** Es una forma **poco frecuente**, pero agresiva de cáncer de mama. Se caracteriza por provocar enrojecimiento, hinchazón, calor y engrosamiento de la piel de la mama, que puede adquirir una apariencia similar a la piel de naranja.
- **Enfermedad de Paget de la mama:** Es un tipo raro de cáncer que afecta principalmente el pezón y la areola. Sus síntomas pueden confundirse con problemas dermatológicos, ya que suele causar descamación, enrojecimiento, picazón, ardor o formación de costras en la zona afectada.
- **Cáncer de mama triple negativo:** Es un subtipo agresivo que no presenta receptores de estrógeno, progesterona ni sobreexpresión de la proteína HER2. Debido a estas características, no responde a algunas terapias, por lo que suele requerir tratamientos específicos como quimioterapia e inmunoterapia.
- **Cáncer de mama HER2 positivo:** Se caracteriza por presentar niveles elevados de la proteína HER2, que favorece el crecimiento acelerado de las células cancerosas. Aunque suele ser más agresivo, actualmente existen terapias dirigidas que han mejorado significativamente el pronóstico y la supervivencia de las pacientes.
- **Cáncer de mama metastásico:** Ocurre cuando las células cancerosas se han extendido más allá de la mama y los ganglios linfáticos hacia otros órganos, como huesos, hígado, pulmones o cerebro. Aunque generalmente **no tiene cura**, los tratamientos actuales permiten controlar la enfermedad, aliviar los síntomas y mejorar la calidad de vida durante largos periodos.

Síntomas del cáncer de mama

En las etapas iniciales, el cáncer de mama puede no causar síntomas evidentes. Por ello, la autoexploración y las revisiones médicas periódicas son fundamentales.

Los síntomas más frecuentes incluyen:

- Aparición de un bulto o masa en la mama.
- Cambios en el tamaño o forma de uno de los senos.
- Asimetría repentina entre ambas mamas.
- Enrojecimiento o inflamación de la piel.
- Dolor persistente en la mama o axila.
- Endurecimiento de alguna zona del seno.
- Picazón constante en la mama o el pezón.
- Hundimiento o retracción del pezón.
- Secreción anormal por el pezón.
- Presencia de costras, heridas o lesiones.

- Ganglios inflamados en la axila.
- Cambios visibles en las venas de la mama.
- Aparición de hoyuelos o aspecto de "piel de naranja".

Signos que pueden identificar un cáncer de mama

Además de los síntomas locales, existen señales generales que pueden acompañar a la enfermedad:

- **Pérdida de peso inexplicable:** La disminución de peso sin cambios en la alimentación o actividad física puede ser una señal de alerta.
- **Fatiga constante:** El cansancio persistente que no mejora con el descanso debe ser evaluado por un especialista.
- **Sangrado o secreción anormal:** La presencia de líquido sanguinolento o transparente en el pezón requiere valoración médica inmediata.
- **Aparición de nódulos:** Aunque muchos bultos son benignos, cualquier nueva masa debe ser revisada por un profesional.
- **Alteraciones en la piel:** Cambios en el color, textura o apariencia de la piel mamaria pueden ser indicativos de enfermedad.
- **Hundimiento del pezón:** La retracción repentina del pezón es uno de los signos más característicos.
- **Dolor mamario persistente:** Aunque no siempre está relacionado con cáncer, un dolor continuo debe investigarse.
- **Cambios en el tamaño de las mamas:** El aumento o inflamación de una mama sin causa aparente merece atención médica.
- **Secreción del pezón:** Especialmente si ocurre de forma espontánea y afecta solo una mama.
- **Irregularidades en el contorno:** La presencia de deformidades, pliegues o pequeños hoyuelos puede indicar cambios en el tejido mamario.

Estadios del cáncer de mama

La clasificación por estadios ayuda a determinar la extensión del cáncer y a definir el tratamiento más adecuado.

- **Estadio 0:** El cáncer permanece dentro de los conductos o lobulillos mamarios y no invade tejidos cercanos.
- **Estadio IA:** El tumor es pequeño y no se ha propagado a los ganglios linfáticos.
- **Estadio IB:** Existe afectación mínima de ganglios linfáticos cercanos.
- **Estadio IIA:** El tumor puede ser pequeño con afectación ganglionar o más grande sin propagación a ganglios.
- **Estadio IIB:** El cáncer presenta un mayor tamaño o una afectación limitada de ganglios linfáticos.
- **Estadio IIIA:** Existe compromiso significativo de ganglios linfáticos regionales.
- **Estadio IIIB:** El tumor invade la pared torácica o la piel de la mama.

- **Estadio IIIC:** Se observa una extensa afectación de ganglios linfáticos cercanos.
- **Estadio IV** (metastásico): El cáncer se ha propagado a órganos distantes como huesos, pulmones, hígado o cerebro.

Diagnóstico del cáncer de mama

El diagnóstico temprano aumenta considerablemente las probabilidades de éxito del tratamiento.

Las principales pruebas diagnósticas incluyen:

- Historia clínica completa.
- Exploración física mamaria.
- Análisis de sangre.
- Mamografía.
- Ultrasonido mamario.
- Resonancia magnética.
- Ductograma o galactograma.
- Biopsia de mama.
- Tomografía computarizada.
- PET-CT para detectar metástasis.

La biopsia es la prueba definitiva para confirmar la presencia de células cancerosas.

Tratamiento del cáncer de mama

El tratamiento depende del tipo de cáncer, tamaño del tumor, estadio y características biológicas del mismo.

Las opciones terapéuticas más utilizadas son:

- **Cirugía:** Permite extirpar el tumor o, en algunos casos, la mama afectada.
- **Radioterapia:** Utiliza radiación para destruir células cancerosas y reducir el riesgo de recaída.
- **Quimioterapia:** Consiste en la administración de medicamentos para eliminar células tumorales.
- **Terapia hormonal:** Se emplea cuando el tumor depende de hormonas como estrógenos o progesterona para crecer.
- **Terapias dirigidas:** Actúan específicamente sobre determinadas proteínas o alteraciones genéticas presentes en las células cancerosas.
- **Inmunoterapia:** Estimula el sistema inmunológico para combatir el cáncer en ciertos tipos específicos.

Los tratamientos pueden combinarse para obtener mejores resultados.

Factores de riesgo del cáncer de mama

Diversos factores pueden aumentar el riesgo de desarrollar cáncer de mama:

- Ser mujer.
- Tener más de 55 años.
- Antecedentes familiares de cáncer de mama.
- Mutaciones genéticas hereditarias como BRCA1 y BRCA2.
- Inicio temprano de la **menstruación**.
- Menopausia tardía.
- Obesidad.
- Sedentarismo.
- Consumo excesivo de alcohol.
- No haber tenido hijos.
- Uso prolongado de terapia hormonal.
- Exposición previa a radioterapia.

Tener factores de riesgo no significa necesariamente desarrollar un cáncer de mama, pero sí aumenta la probabilidad.

Prevención del cáncer de mama

Aunque no siempre puede prevenirse, existen acciones que ayudan a reducir el riesgo:

- Mantener un peso saludable.
- Realizar actividad física regularmente.
- Limitar el consumo de alcohol.
- Evitar el tabaquismo.
- Llevar una alimentación equilibrada.
- Realizar autoexploraciones mamarias.
- Acudir a revisiones ginecológicas periódicas.
- Realizar mastografías según la edad y los factores de riesgo.

La detección temprana sigue siendo la mejor herramienta para aumentar las probabilidades de curación.

Preguntas frecuentes del cáncer de mama

¿Hay pruebas que indiquen que existe probabilidad de desarrollar cáncer de mama?

Sí. Las pruebas genéticas permiten identificar mutaciones hereditarias como BRCA1 y BRCA2, asociadas a un mayor riesgo de desarrollar cáncer de mama y otros tipos de cáncer.

¿Con el cáncer de mama siempre es necesario realizar una mastectomía?

No. Actualmente existen tratamientos conservadores que permiten preservar gran parte del tejido mamario, especialmente cuando el diagnóstico se realiza en etapas tempranas.

¿El hombre puede tener cáncer de mama?

Sí. Aunque es mucho menos frecuente que en mujeres, los hombres también pueden desarrollar cáncer de mama. Los antecedentes familiares y algunas alteraciones hormonales pueden incrementar el riesgo.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez Castro
Comunicadora Social, Autor

Comunicadora social y especialista en contenido de calidad para webs médicas con más de 10 años de experiencia. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 4 Agosto 2017 Actualización: 13 Julio 2026



Delia Sánchez Castro
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 20 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 4 Agosto 2017 Actualización: 13 Julio 2026