

Cáncer de vulva

El cáncer de vulva es un tipo de cáncer ginecológico poco frecuente que afecta la parte externa de los genitales femeninos. Aunque suele diagnosticarse con mayor frecuencia en mujeres mayores de 60 años, también puede aparecer en edades más tempranas. Reconocer los síntomas, conocer los factores de riesgo y acudir a revisiones ginecológicas periódicas es fundamental para lograr un diagnóstico precoz y mejorar el pronóstico.

¿Qué es el cáncer de vulva?

El **cáncer de vulva** es un tumor maligno que se desarrolla en los tejidos de la vulva, la parte visible del aparato reproductor femenino, formada por los labios mayores, labios menores, clítoris, abertura vaginal y tejidos circundantes.

Aunque no es uno de los **cánceres ginecológicos** más comunes, puede afectar significativamente la calidad de vida de las mujeres si no se detecta a tiempo. La mayoría de los casos se originan en las células escamosas que recubren la piel de la vulva, dando lugar al denominado carcinoma escamoso vulvar.

Existen otros tipos menos frecuentes de cáncer de vulva, entre ellos:

- Melanoma vulvar.
- Adenocarcinoma vulvar.
- Enfermedad de Paget invasiva.
- Carcinoma verrugoso.

Diversos estudios han relacionado parte de los casos con la infección por el **Virus del Papiloma Humano** (VPH), especialmente en mujeres más jóvenes.

Tipos de cáncer de vulva

Los principales tipos de cáncer vulvar son:

- **Carcinoma de células escamosas:** Es el más frecuente y representa la mayoría de los casos diagnosticados.
- **Melanoma vulvar:** Se desarrolla en las células encargadas de producir el pigmento de la piel.
- **Adenocarcinoma:** Se origina en las glándulas presentes en la vulva.
- **Enfermedad de Paget de la vulva:** Es una forma poco frecuente que suele afectar la capa superficial de la piel.
- **Carcinoma verrugoso:** Es una variante rara de crecimiento lento.

Síntomas del cáncer de vulva

Los síntomas pueden variar de una mujer a otra. En ocasiones son leves al inicio, lo que puede retrasar el diagnóstico.

Entre los signos más frecuentes destacan:

- Picazón persistente en la vulva.
- Ardor o dolor en la zona genital.
- Sangrado fuera del periodo menstrual.
- Dolor durante las **relaciones sexuales**.
- Cambios en el color o textura de la piel vulvar.
- Aparición de bultos, verrugas o lesiones.
- Endurecimiento de la piel.
- Mal olor o secreciones inusuales.
- Dolor o ardor al orinar.
- Presencia de manchas, lunares o áreas rojizas, blancas, rosadas o grises.
- Dolor o sensación de presión en la pelvis.

Ante cualquiera de estos síntomas, es importante acudir al **ginecólogo** para una valoración adecuada.

Estadios del cáncer de vulva

La clasificación por estadios permite determinar el grado de extensión de la enfermedad.

- **Estadio 0:** También conocido como neoplasia intraepitelial vulvar. Las células anormales permanecen en la capa superficial del tejido.
- **Estadio I:** El cáncer está limitado a la vulva y no se ha propagado a ganglios linfáticos ni a otros órganos.
- **Estadio II:** El tumor es más grande o se ha extendido a estructuras cercanas como la parte inferior de la uretra, la vagina o el ano.
- **Estadio III:** El cáncer afecta ganglios linfáticos de la ingle o tejidos próximos.
- **Estadio IV:** La enfermedad se ha propagado a órganos cercanos o a otras partes del cuerpo, como vejiga, recto, huesos o ganglios pélvicos.

Diagnóstico del cáncer de vulva

El diagnóstico temprano aumenta considerablemente las posibilidades de éxito del tratamiento.

Las pruebas más utilizadas son:

- **Examen pélvico:** Permite detectar anomalías en la vulva, vagina y órganos reproductivos.
- **Biopsia ginecológica:** Consiste en extraer una muestra de tejido para analizarla en laboratorio.
- **Colposcopia:** Se realiza mediante un instrumento con aumento que permite observar detalladamente las zonas sospechosas.
- **Tomografía computarizada (TAC):** Genera imágenes detalladas del interior del cuerpo para evaluar la extensión del tumor.
- **Resonancia magnética:** Ayuda a obtener imágenes precisas de los tejidos blandos.
- **PET Scan:** Permite detectar la actividad de células cancerosas en distintas partes del organismo.
- **Endoscopia:** Se utiliza en determinados casos para examinar órganos internos y valorar la posible extensión del cáncer.

Tratamiento del cáncer de vulva

El tratamiento dependerá del tipo de tumor, su tamaño, estadio y estado general de salud de la paciente.

- **Cirugía:** Es el tratamiento principal en la mayoría de los casos. El objetivo es extirpar completamente el tumor conservando la mayor cantidad posible de tejido sano.
- **Radioterapia:** Utiliza radiación para destruir células cancerosas. Puede emplearse antes o después de la cirugía.
- **Quimioterapia:** Se administra cuando el cáncer está avanzado, se ha extendido o no puede tratarse únicamente mediante cirugía.
- **Terapias dirigidas e inmunoterapia:** En determinados casos, los especialistas pueden recomendar tratamientos más innovadores para atacar específicamente las células tumorales.

Cuando el cáncer de vulva se detecta en etapas tempranas y recibe un tratamiento adecuado, las tasas de supervivencia y curación son muy elevadas.

Factores de riesgo del cáncer de vulva

Existen factores que pueden aumentar la probabilidad de desarrollar esta enfermedad:

- Infección por Virus del Papiloma Humano (VPH).
- Edad avanzada.
- Tabaquismo.
- Sistema inmunológico debilitado.
- Infección por VIH.
- Obesidad.
- Diabetes.
- Antecedentes de lesiones precancerosas vulvares.
- Antecedentes de otros cánceres ginecológicos.

- Enfermedades inflamatorias crónicas de la vulva.

Tener uno o varios factores de riesgo no significa necesariamente que se desarrollará la enfermedad.

Prevención del cáncer de vulva

Aunque no siempre es posible prevenirlo, existen medidas que ayudan a reducir el riesgo:

- Vacunarse contra el VPH.
- Realizar revisiones ginecológicas periódicas.
- Evitar el tabaquismo.
- Mantener relaciones sexuales protegidas.
- Tratar oportunamente las infecciones de transmisión sexual.
- Acudir al médico ante cualquier cambio o lesión en la vulva.
- Mantener hábitos de vida saludables.

La **detección temprana del cáncer de vulva** continúa siendo la herramienta más eficaz para mejorar el pronóstico y aumentar las posibilidades de curación.

Preguntas frecuentes sobre el cáncer de vulva

¿El cáncer de vulva es frecuente?

No. Se trata de un cáncer ginecológico poco común, aunque su incidencia aumenta con la edad.

¿Cuáles son los primeros síntomas del cáncer de vulva?

Los síntomas iniciales suelen incluir picazón persistente, cambios en la piel vulvar, ardor, dolor o aparición de lesiones.

¿Cómo puedo prevenir el cáncer de vulva?

La vacunación contra el VPH, las revisiones ginecológicas regulares y evitar factores de riesgo como el tabaquismo son medidas fundamentales para reducir el riesgo.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez Castro
Comunicadora Social, Autor

Comunicadora social y especialista en contenido de calidad para webs médicas con más de 10 años de experiencia. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 4 Agosto 2017 Actualización: 13 Julio 2026



Delia Sánchez Castro
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 20 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 4 Agosto 2017 Actualización: 13 Julio 2026