

Cáncer de ovario

El cáncer de ovario es uno de los tipos de cáncer ginecológico más complejos de detectar en sus etapas iniciales, ya que sus síntomas suelen confundirse con molestias digestivas o cambios hormonales comunes. Aunque puede presentarse a cualquier edad, es más frecuente después de los 50 años y representa una de las principales causas de muerte por cáncer ginecológico en mujeres. Por ello, reconocer las señales de alerta, acudir a revisiones ginecológicas periódicas y conocer los factores de riesgo puede ser clave para lograr un diagnóstico oportuno y mejorar las posibilidades de tratamiento.

¿Qué es el cáncer de ovario?

El **cáncer de ovario**, también conocido como **cáncer ovárico**, ocurre cuando las células de uno o ambos ovarios comienzan a crecer de manera descontrolada y forman un tumor maligno.

Aunque no siempre se conoce la causa exacta de su aparición, diversos factores genéticos, hormonales y ambientales pueden aumentar el riesgo de desarrollarlo. Una de las dificultades de esta enfermedad es que durante las primeras etapas puede no provocar síntomas evidentes, por lo que muchas veces se diagnostica cuando ya ha avanzado.

Las **revisiones ginecológicas** periódicas, junto con estudios de imagen y análisis específicos, permiten detectar alteraciones que podrían indicar la presencia de un tumor ovárico.

La **detección del cáncer de ovario** en etapas tempranas mejora considerablemente el pronóstico y las probabilidades de **éxito del tratamiento**.

Tipos de cáncer de ovario

Existen diferentes tipos de cáncer de ovario dependiendo del tipo de célula donde se origine el tumor.

- **Tumores epiteliales:** Son los más frecuentes y representan aproximadamente el 90 % de los casos. Se desarrollan en la superficie externa de los ovarios.
- **Tumores germinales:** Se originan en las células encargadas de producir los óvulos. Son poco frecuentes y suelen aparecer en mujeres jóvenes.
- **Tumores del estroma:** Se desarrollan en los tejidos que producen hormonas femeninas. Generalmente se detectan en etapas más tempranas.
- **Tumores metastásicos:** Son aquellos que se originan en otra parte del cuerpo y posteriormente se extienden a los ovarios.

Síntomas de un cáncer de ovario

- Uno de los mayores retos del cáncer de ovario es que sus síntomas pueden ser sutiles y confundirse con otras enfermedades menos graves. Sin embargo, cuando las molestias son persistentes o aparecen con frecuencia, es importante acudir con un especialista.
- Los síntomas más comunes incluyen inflamación abdominal constante, sensación de abdomen hinchado, dolor pélvico o abdominal persistente, sensación de llenura rápida al comer, pérdida del apetito, necesidad frecuente de orinar, estreñimiento, cambios en los hábitos intestinales, cansancio excesivo, dolor lumbar y sangrado vaginal fuera del periodo menstrual.
- También pueden presentarse aumento del tamaño del abdomen, pérdida de peso involuntaria y molestias durante las **relaciones sexuales**.

Estadios del cáncer de ovario

La clasificación por estadios permite determinar el grado de avance de la enfermedad y elegir el tratamiento más adecuado.

- **Estadio I:** El cáncer se encuentra limitado a uno o ambos ovarios.
- **Estadio II:** El tumor se ha extendido a órganos cercanos dentro de la pelvis, como el útero o las trompas de Falopio.
- **Estadio III:** La enfermedad se ha propagado fuera de la pelvis hacia el revestimiento abdominal o los ganglios linfáticos.
- **Estadio IV:** El cáncer se ha extendido a órganos distantes como pulmones, hígado u otras estructuras fuera de la cavidad abdominal.

Diagnóstico del cáncer de ovario

- El diagnóstico temprano puede resultar complicado debido a la ausencia de síntomas específicos durante las primeras fases. Por ello, la evaluación médica es fundamental cuando existen molestias persistentes.
- El especialista puede solicitar un **ultrasonido pélvico** o **transvaginal** para observar los ovarios y detectar masas sospechosas. También pueden realizarse estudios de laboratorio que incluyen marcadores tumorales como el CA-125, además de tomografía computarizada, resonancia magnética o biopsias cuando es necesario confirmar el diagnóstico.

La combinación de estos estudios permite determinar el tipo de tumor, su tamaño y el grado de extensión de la enfermedad.

Tratamiento del cáncer de ovario

El tratamiento del cáncer de ovario depende de la etapa en la que se detecte, del tipo de tumor y del estado general de salud de la paciente.

- La **cirugía** suele ser el tratamiento principal y tiene como objetivo extirpar la mayor cantidad posible de tejido canceroso. Dependiendo del caso, puede incluir la extracción de uno o ambos ovarios, las trompas de Falopio, el útero y otros tejidos afectados.
- La **quimioterapia** se utiliza para destruir células cancerosas que puedan permanecer después de la cirugía o para reducir el tamaño del tumor antes de una intervención.
- En determinados casos también pueden emplearse terapias dirigidas, **inmunoterapia** o **tratamientos hormonales** que permiten atacar específicamente ciertos tipos de células tumorales y mejorar los resultados terapéuticos.

Factores de riesgo del cáncer ovárico

Existen diversos factores que pueden aumentar el riesgo de desarrollar cáncer de ovario.

- **La edad es uno de los más importantes**, especialmente después de los 50 años. También influyen los antecedentes familiares de cáncer de ovario o **cáncer de mama**, las mutaciones genéticas hereditarias como BRCA1 y BRCA2, la obesidad, el tabaquismo, la terapia hormonal prolongada después de la **menopausia** y ciertas condiciones relacionadas con la fertilidad.

No obstante, tener uno o varios factores de riesgo no significa necesariamente que una mujer desarrollará la enfermedad.

Prevención del cáncer ovárico

Aunque no siempre es posible prevenir el cáncer de ovario, existen medidas que pueden ayudar a reducir el riesgo y favorecer una detección temprana.

- Mantener un peso saludable, evitar el tabaquismo, realizar actividad física regularmente y acudir a revisiones ginecológicas periódicas son acciones importantes para cuidar la salud reproductiva.
- Las mujeres con antecedentes familiares importantes o mutaciones genéticas hereditarias pueden beneficiarse de programas de vigilancia especializada y asesoramiento genético.

Escuchar las señales del cuerpo y consultar al ginecólogo ante síntomas persistentes sigue siendo una de las mejores estrategias para detectar cualquier anomalía a tiempo.

Preguntas frecuentes sobre el cáncer de ovario

¿El cáncer de ovario tiene cura?

Sí. Cuando se detecta en etapas tempranas, las probabilidades de tratamiento exitoso son significativamente mayores.

¿A qué edad es más frecuente el cáncer de ovario?

La mayoría de los casos se diagnostican después de los 50 años, aunque puede aparecer en mujeres más jóvenes.

¿Cómo se detecta el cáncer de ovario?

Mediante exploración ginecológica, ultrasonido, análisis de sangre con marcadores tumorales y estudios de imagen como tomografía o resonancia magnética.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez Castro
Comunicadora Social, Autor

Comunicadora social y especialista en contenido de calidad para webs médicas con más de 10 años de experiencia. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 3 Agosto 2017 Actualización: 13 Julio 2026



Delia Sánchez Castro
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 20 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 3 Agosto 2017 Actualización: 13 Julio 2026