

## Cómo abortar

En México, hoy es más fácil y seguro que nunca tomar una decisión sobre tu futuro, gracias a que las leyes han cambiado para proteger tu salud y tu libertad. Hemos creado esta guía rápida para darte la seguridad y claridad que necesitas para poder abortar de manera legal. Aquí encontrarás los pasos reales para acceder a una Interrupción Legal del Embarazo (ILE) sin riesgos, con total privacidad y acompañamiento profesional.

### ¿Es legal abortar en México?

En septiembre de 2023, la Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN) declaró inconstitucional la criminalización del **aborto** en todo el territorio mexicano. Esto significa que ninguna mujer o persona gestante puede ser castigada por abortar, y el personal médico no puede ser criminalizado por ayudarte.

### ¿En qué estados es legal el aborto por voluntad propia?

Actualmente, puedes acceder a la **ILE** por libre decisión (generalmente hasta las 12.6 o 13 semanas) en las siguientes entidades:

- CDMX, Estado de México, Puebla, Jalisco, Veracruz, Hidalgo, Oaxaca, Baja California, Coahuila, Colima, Guerrero, Baja California Sur, Sinaloa, Quintana Roo, Aguascalientes, Michoacán, San Luis Potosí, Zacatecas, Chiapas, Chihuahua, Nayarit, Campeche, Yucatán y Tabasco.
- Nota para extranjeras: Si te encuentras en México (aunque seas migrante o turista), tienes el mismo derecho a acceder a estos servicios de salud reproductiva.

### Métodos de aborto Seguros: ¿Cómo se realiza un aborto?

#### 1. Aborto con pastillas:

- Se realiza en las primeras semanas de embarazo (**generalmente hasta la semana 7-9**).
- Se utiliza una combinación de fármacos (como Mifepristona y Misoprostol) que provocan la expulsión del tejido de forma similar a un periodo abundante.
- La gran ventaja que tiene es que tiene mayor privacidad, ya que se puede realizar en casa con seguimiento médico.

#### 2. Método **AMEU** (Aspiración Manual):

- Se puede realizar hasta la semana 6, 12, 12.6 o 13 (según el estado).
- Es un procedimiento ambulatorio rápido (10 a 15 min) donde se limpia el útero suavemente mediante succión.

- o
- o La mayor ventaja que tiene es que es inmediato, altamente efectivo y sales de la clínica caminando el mismo día. Puede realizarse con sedación para evitar cualquier molestia.

## ¿Cuánto cuesta un aborto en México?

Los **costos** son orientativos y pueden variar según la clínica y las semanas de embarazo:

- o **Precio de las pastillas abortivas:** aproximadamente entre los \$2,000 - \$4,500
- o **Precio Procedimiento AMEU:** aproximadamente entre \$2,800 - \$9,800

## Cómo elegir la mejor Clínica ILE: Seguridad y Confianza

No pongas en riesgo tu vida en lugares clandestinos. Al elegir una clínica privada, fíjate en estos 3 puntos clave:

1. **Acreditación Sanitaria:** Debe ser un centro médico real, con permisos a la vista, no una casa habilitada.
2. **Experiencia y Trato:** Busca clínicas con años de trayectoria y opiniones que destaquen la confidencialidad y la ausencia de juicios.
3. **Transparencia en el costo:** Solicita el presupuesto por escrito. Una clínica seria te dirá el precio total incluyendo ultrasonido y revisiones post-aborto sin cargos ocultos.

## Cuáles son los requisitos para abortar

Para acceder a una Interrupción Legal del Embarazo (ILE) en México, los requisitos son sencillos y están diseñados para garantizar tu seguridad y privacidad.

Aquí tienes la lista clara de lo que necesitas, dependiendo de tu situación:

### 1. Documentación Básica:

Si acudes a una clínica (pública o privada) en los estados donde el aborto es legal por voluntad propia, debes presentar:

- o **Identificación oficial vigente:** Original y copia (INE, pasaporte, cédula profesional o cartilla de salud).
- o **CURP:** Es necesaria para abrir tu expediente clínico.
- o **Comprobante de domicilio:** No importa si no está a tu nombre o si eres de otro estado; es solo para registro.
- o **Cédula de gratuidad (opcional):** Solo si acudes a clínicas públicas de la CDMX y buscas el servicio sin costo (se tramita ahí mismo).

## 2. Requisitos si eres Menor de Edad:

En México, las menores tienen derecho a la salud reproductiva, pero el protocolo cambia un poco:

- **Acompañamiento:** Debes ir acompañada por un adulto de confianza (madre, padre, tutor o un familiar mayor de edad).
- **Identificación:** Puedes presentar tu credencial de la escuela, certificado de estudios con foto o pasaporte. El adulto también debe llevar su identificación oficial.
- **Consentimiento:** Aunque tú tomas la decisión, el adulto firma el acompañamiento legal en la unidad de salud.

## 3. Requisitos de Salud y Plazos:

- **Semanas de gestación:** El requisito principal es estar dentro del plazo legal, que generalmente es hasta las 12.6 semanas de embarazo.
- **Valoración médica:** Antes del procedimiento, la clínica te hará un ultrasonido y una breve entrevista médica para confirmar que el método elegido (pastillas o AMEU) es seguro para ti.

## 4. Casos Especiales (NOM-046):

Si el embarazo es resultado de una violación, puedes acceder al aborto en cualquier estado de México sin necesidad de una denuncia previa. Solo necesitas:

- Presentar un escrito bajo protesta de decir verdad (la clínica te da el formato).
- Si eres mayor de 12 años, no necesitas el permiso de tus padres para este caso específico.
- No necesitas el permiso de tu pareja ni de nadie más para ejercer tu autonomía. El proceso es 100% confidencial.

**Abortar en México** es tu derecho: infórmate, decide libremente y hazlo **de forma segura**.

## Preguntas Frecuentes sobre cómo abortar en México

*¿Tengo que vivir en la CDMX para abortar ahí?*

No. Cualquier mujer o persona gestante de cualquier estado de la República (o incluso extranjera) puede acudir a la Ciudad de México para solicitar el servicio de forma segura y legal.

*¿Necesito el permiso de mis padres si soy menor de edad?*

Para una ILE voluntaria, la ley solicita que vayas acompañada de un adulto de confianza (familiar o conocido) que firme como testigo. Sin embargo, en casos de violación, según la NOM-046, si tienes más de 12 años puedes solicitar la interrupción por tu cuenta sin necesidad de autorización de tus padres o tutores.

*¿Qué método es más seguro: pastillas o aspiración (AMEU)?*

Ambos son extremadamente seguros y están avalados por la OMS:

- Las pastillas son ideales si prefieres la privacidad de tu casa y tienes menos de 9 semanas.
- La AMEU es mejor si prefieres terminar el proceso en una sola visita de 15 minutos y salir de la clínica con la certeza de que el procedimiento concluyó.

#### Autor y colaboradores



**Eva Sánchez Castro**  
Comunicadora Social, Autor

Comunicadora social y especialista en contenido de calidad para webs médicas con más de 10 años de experiencia. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 14 Julio 2017 Actualización: 18 Junio 2026



**Delia Sánchez Castro**  
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 20 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 14 Julio 2017 Actualización: 18 Junio 2026