

Aborto

El aborto es un procedimiento médico legal, seguro diseñado para finalizar tu embarazo. Conocer cómo funciona la ILE (Interrupción Legal del Embarazo) en nuestro país es la mejor herramienta para tomar una decisión libre, informada y, sobre todo, tranquila.

¿Qué es el aborto?. El aborto en Mexico

El aborto es la interrupción del embarazo antes de que el feto pueda sobrevivir fuera del útero. En México, cuando tú decides interrumpir tu proceso gestacional por voluntad propia, lo conocemos legalmente como ILE (**Interrupción Legal del Embarazo**).

Tipos de aborto según la semana de embarazo

En México, las **clínicas IVE** utilizan los dos métodos de aborto. Ambos son seguros, eficaces y protegen tu bienestar reproductivo.

1. Aborto con Medicamentos (El método de las pastillas)

Este es el método preferido por muchas mujeres debido a que es menos invasivo y permite llevar el proceso en la privacidad del hogar (bajo supervisión médica). Es ideal para las primeras semanas, generalmente hasta la semana 7 o 9 de gestación. En algunos protocolos médicos controlados, este plazo puede extenderse un poco más.

Se utiliza una combinación de dos fármacos:

- **Mifepristona:** Es la primera pastilla que se toma. Su función es bloquear la progesterona, la hormona que sostiene el embarazo, deteniendo así su desarrollo.
- **Misoprostol:** Se administra de 24 a 48 horas después. Este medicamento genera suaves contracciones en el útero para expulsar el tejido de forma similar a un periodo abundante o un aborto espontáneo.

2. AMEU (Aspiración Manual Endouterina)

Es un procedimiento médico sencillo, seguro y ambulatorio (no requiere hospitalización prolongada) que se realiza en una clínica.

Se realiza de manera voluntaria hasta la semana 12.6, 12, 13 o 6 (según estado) de gestación.

A diferencia del legrado tradicional (que ya no se recomienda por ser más agresivo), la **AMEU** utiliza un aspirador manual pequeño y cánulas suaves de plástico para limpiar el útero.

El procedimiento dura entre 10 y 15 minutos, la recuperación es casi inmediata (sales caminando de la clínica) y la efectividad es superior al 98%. Además, suele realizarse con anestesia local o sedación suave para que no sientas molestias.

El acceso a un aborto seguro no es solo un derecho legal, es el derecho a proteger tu salud, tu vida y tu bienestar.

Estados de México dónde es legal abortar

Aunque la Suprema Corte ya despenalizó el aborto a nivel federal, cada estado ha ido armonizando sus leyes locales. Actualmente, puedes solicitar la ILE por libre decisión en:

- CDMX (Pionera desde 2007)
- Estado de México, Oaxaca, Hidalgo, Veracruz, Baja California, Coahuila, Colima, Guerrero, Baja California Sur, Sinaloa, Quintana Roo, Aguascalientes, Puebla, Jalisco, Michoacán, San Luis Potosí, Zacatecas, Chiapas, Chihuahua, Nayarit, Campeche, Yucatán y Tabasco.
- Si vives en un estado que aún no actualiza su código penal local, las instituciones federales y los amparos colectivos garantizan tu acceso al servicio. Nunca recurras a lugares clandestinos; tu salud es lo más importante.

Cuanto cuesta un aborto en México

Cuando pidas información sobre el [precio del aborto](#) en una clínica, asegúrate de que el costo cubra lo siguiente para que no tengas gastos sorpresa: valoración inicial, tipo de procedimiento, anestesia, consulta de seguimiento, asesoría anticonceptiva y el tipo de seguridad (tu salud no tiene precio), sospecha de los precios muy bajos.

- **Aborto con medicamentos:** entre \$2,500 y \$4.500. Suele ser la opción más económica y se realiza en casa con seguimiento médico.
- **Procedimiento AMEU:** entre \$2.500 y \$9.600. El precio varía si eliges sedación profunda (dormida) o anestesia local (despierta).

Requisitos para la ILE en México

En México, el acceso al aborto se rige por la NOM-046, que garantiza el servicio en todo el país bajo las siguientes condiciones:

1. **Libre decisión:** Hasta las 12, 6, 12, 13 o 6 semanas en estados con ILE vigente.
2. **Violación:** No requiere denuncia previa en ninguna parte del país.
3. **Peligro de muerte o daño a la salud:** Cuando continuar el embarazo afecta el bienestar físico o mental.
4. Malformaciones fetales graves.
5. Inseminación artificial no consentida.

Cuidados y Recuperación post-aborto

La recuperación física suele ser rápida, pero es vital seguir estas recomendaciones durante los primeros 15 a 20 días:

- **Reposo relativo:** Puedes volver a tus actividades diarias en 24-48 horas, pero evita ejercicio pesado.
- **Higiene:** No uses tampones ni la copa menstrual (usa toallas sanitarias). Evita baños de inmersión (albercas o tinas) y duchas vaginales.
- **Salud emocional:** Es normal experimentar una mezcla de alivio, tristeza o cansancio debido a los cambios hormonales. Si sientes que necesitas hablar, busca acompañamiento psicológico especializado.
- **Relaciones sexuales:** Se recomienda esperar de 2 a 3 semanas para evitar infecciones, ya que el cuello del útero tarda unos días en cerrarse por completo.

Preguntas frecuentes sobre el aborto

¿Cómo acceder a un aborto seguro si en mi estado aún hay restricciones?

Si vives en una entidad donde todavía no se garantiza el acceso libre a la ILE, no estás sola y tienes opciones legales y seguras. Lo más importante es que no pongas en riesgo tu salud en clínicas clandestinas. Puedes acudir a [clínicas certificadas en la CDMX](#) o estados cercanos donde el aborto es legal por voluntad propia. Estas clínicas ofrecen atención inmediata, confidencial y profesional.

¿Cuándo retomar las relaciones sexuales?

Un tiempo estimado es esperar entre 15 o 20 días, sobre todo para evitar infecciones, ya que el útero se encuentra más abierto. Tras una ILE, tu fertilidad regresa casi de inmediato. Es fundamental que en tu consulta de seguimiento elijas un [método anticonceptivo](#) de largo plazo (como el [DIU](#) o el implante) si no deseas un nuevo embarazo a corto plazo.

¿Mi decisión será confidencial?

Sí, tu privacidad está totalmente protegida. En México, el acceso a la Interrupción Legal del Embarazo (ILE) se rige bajo estrictos protocolos de confidencialidad que te garantizan lo siguiente:

- Secreto profesional.
- Protección de datos.
- Entorno seguro y sin juicios.

Autor y colaboradores



Eva Sánchez Castro
Comunicadora Social, Autor

Comunicadora social y especialista en contenido de calidad para webs médicas con más de 10 años de experiencia. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 8 Junio 2017 Actualización: 18 Junio 2026



Delia Sánchez Castro
Colaborador

Comunicadora social y periodista con más de 20 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 8 Junio 2017 Actualización: 18 Junio 2026