

Anillo anticonceptivo

El anillo anticonceptivo es un método anticonceptivo hormonal de control de la fertilidad con una estructura transparente y flexible, es colocado por la propia mujer dentro de la vagina, donde libera pequeñas dosis de hormonas femeninas de forma continua para prevenir el embarazo.

¿Qué es el anillo anticonceptivo?

El **anillo vaginal** es un dispositivo anticonceptivo flexible y transparente, de aproximadamente 5 cm, que la mujer coloca por sí misma **dentro de la vagina**. Su función es liberar de forma continua y prolongada pequeñas dosis de hormonas que previenen el embarazo.

¿Cómo funciona el anillo vaginal?

El anillo anticonceptivo **libera de forma continua hormonas similares a las naturales** –estrógeno y progestina– que se absorben a través de la pared vaginal. Estas hormonas inhiben la ovulación, es decir, **evitan que el ovario libere un óvulo cada mes**. Además, **espesan el moco cervical**, lo que **dificulta el paso de los espermatozoides**, y **modifican el revestimiento del útero**, impidiendo que un óvulo fecundado pueda implantarse.

En conjunto, estos mecanismos ofrecen una protección anticonceptiva eficaz, segura y completamente reversible, siempre que el anillo se utilice de forma adecuada.

Eficacia del anillo anticonceptivo

El anillo vaginal anticonceptivo ofrece una elevada **eficacia (98-99%)** como método hormonal para **evitar el embarazo**, siendo una opción ideal para quienes buscan comodidad y reducir el riesgo de olvidos diarios (frente a la píldora).

¿Cómo se coloca y retira el anillo vaginal?

El proceso de colocación del anillo vaginal es sencillo, rápido y seguro.

- Con las manos limpias, la mujer debe **sujetar el anillo entre los dedos índice y pulgar**, presionando los extremos hasta aplanarlo. Luego, se **introduce suavemente en la vagina** hasta que quede bien colocado y no se perciba su presencia. Allí permanecerá durante **3 semanas consecutivas**.
- Transcurridos 21 días, se debe **retirar el anillo** y **descansar durante una semana**, periodo en el que generalmente aparece la **menstruación**.
- Para extraerlo, basta con engancharlo con un dedo y **tirar con cuidado hacia el exterior**. Si la extracción resulta difícil, se recomienda **consultar al médico**.

Normalmente, la menstruación aparece entre 2 y 3 días después de retirar el anillo y tiene una duración aproximada de una semana.

Ventajas del anillo anticonceptivo

Gracias a su baja liberación hormonal, el anillo anticonceptivo ofrece múltiples ventajas como método para prevenir el embarazo. A continuación, se detallan algunas de ellas:

- Elevada eficacia (98-99%).
- Fácil de insertar y retirar.
- Menos olvidos (uso mensual).
- Regula el ciclo menstrual.
- Contiene menor cantidad de hormonas.
- Puede disminuir el riesgo de cáncer de útero.

Indicaciones y contraindicaciones del anillo vaginal

El uso del anillo anticonceptivo está indicado para aquellas mujeres que:

- Desean un anticonceptivo mensual y fácil de usar.
- Tienes **dificultad para recordar la toma diaria** de anticonceptivos orales, como la pastilla anticonceptiva.
- Buscan beneficios adicionales, como **regular el ciclo menstrual**, reducir el dolor menstrual o mejorar el acné hormonal.
- **Que no tengan hipertensión grave**, problemas cardiovasculares, trombosis o migrañas con aura.

Sin embargo, **no todas las mujeres pueden usar este método**. Es fundamental consultar a un médico si se presenta:

- Antecedentes de cáncer de mama/útero.
- Obesidad severa.
- Diabetes
- Embarazo.
- **Mujeres mayores de 35 años**, especialmente las fumadoras.
- Alteraciones en el ciclo menstrual, etc.

Preguntas más frecuentes sobre el anillo vaginal

¿Es necesario tener una receta médica para conseguir un anillo anticonceptivo?

Sí, sin receta médica no podrías comprar el anillo vaginal. Si necesitas acudir a una consulta con un ginecólogo te facilitamos un listado, ya que todas nuestras clínicas tienen unidad de ginecología. Pincha en el siguiente enlace -> [Clínica ginecológicas](#)

¿Cuánto cuesta el anillo anticonceptivo?

El precio del anillo vaginal anticonceptivo en España es de aproximadamente 20 euros, aunque puede variar según la marca comercial.

¿Causa molestias el anillo anticonceptivo durante las relaciones sexuales?

El anillo anticonceptivo no debe de notarse, solo en muy extrañas ocasiones, puede pasar. Si esto te pasa intenta empujarlo un poco más dentro de la vagina.

¿Qué pasa si olvido quitarme el anillo anticonceptivo?

El anillo anticonceptivo ha de permanecer en la vagina tres semanas, pasadas las cuales hay que sacarlo, **si está unos día más no pasa nada, salvo que esté más de cuatro semanas**, esto si es peligroso **porque en este caso si existe la posibilidad de embarazo**.

¿Puede salirse el anillo vaginal?

Sí, pero es difícil. Si te encuentras en esa situación lo que tienes que hacer es sencillo; debes coger el aro vaginal y lavarlo con agua tibia o fría, **nunca caliente**, y volver a insertarlo en la vagina.

En el caso de que el anillo anticonceptivo hubiera estado más de tres horas fuera de la vagina debes utilizar durante 1 semana el **condón** o preservativo femenino.

Autor y colaboradores



Delia Sánchez

Comunicadora social, Autor

Comunicadora social y periodista con más de 15 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 5 Noviembre 2025 Actualización: 5 Noviembre 2025



Eva Sánchez

Asesora en educación sexual y salud integral de la mujer, Colaborador

Asesora en educación sexual y salud integral de la mujer, comunicadora social y periodista con más de 10 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 5 Noviembre 2025 Actualización: 5 Noviembre 2025