

Cómo abortar con pastillas en Tenerife

Las pastillas abortivas es uno de los métodos para interrumpir el embarazo de manera sencilla y segura en las primeras etapas del embarazo, deben tomarse dos medicamentos en dos momentos diferentes.

¿Cómo funciona el aborto con pastillas en Tenerife?

Para abortar con pastillas, el embarazo no puede superar la semana 7-9, pudiendo ampliarse siempre bajo indicación médica.

Las pastillas para abortar son dos medicamentos que deben tomarse en momentos diferentes, se administran de la siguiente manera:

- La primera pastilla (Mifepristona): Tiene como función bloquear la hormona de progesterona, que es esencial para el desarrollo del embarazo. Esto impide que el embarazo siga su curso y hace que el revestimiento del útero se desprenda.
- La segunda pastilla (Misoprostol o Cytotec): Se toma entre 24/36 horas después de la primera pastilla y causa contracciones en el útero, que son parecidas a las de un parto, para vaciar el contenido del útero. Este segundo medicamento se puede tomar en casa, siempre bajo estricto control de tu médico; tendrá atención personalizada durante todo el procedimiento, de esa manera se detectan las necesidades específicas que presentes.

¿Cómo utilizar la pastilla abortiva?

Es difícil que se produzca el aborto solo tomando la primera medicación, por eso es tan importante tomar los dos medicamentos; uno por sí solo no tiene efectividad.

Este segundo medicamento ([misoprostol](#)) puedes tomarlo de varias maneras; el médico te indicará la correcta administración según tu caso, pero puede administrarse:

- Por vía vaginal: Se introducen por medio de la vagina hasta el fondo. Si te tumbas, facilitarás su entrada y será más difícil que se salgan.
- Por vía bucal: Pon en tu boca las pastillas entre la mejilla y la encía, en un lateral de tu boca. Si en 30 min no se han disuelto, podrás beber un poco de agua para ayudar a su total disolución; lo normal es que se disuelvan solas.
- Por vía sublingual: Se introducen las pastillas debajo de la lengua. Si pasados 30 minutos no se han disuelto, podrás beber agua para facilitar su absorción total.

Durante el proceso podrás tomar analgésicos para mitigar cualquier molestia, que varía de una mujer a otra; ante cualquier duda, consulta con tu médico.

¿Qué pasa durante el aborto con pastillas?

- En la mayoría de los casos, los cólicos y el sangrado suelen comenzar entre 1 y 4 horas después de tomar las pastillas para abortar. Suele ser normal ver coágulos grandes (hasta del tamaño de un limón).
- Los cólicos y el sangrado pueden durar varias horas. En la mayoría de los casos, se termina de eliminar el tejido entre 4 y 5 horas, pero puede tardar más. Los cólicos y el sangrado disminuyen después de expulsar el contenido. Puedes tener cólicos intermitentes durante 1 o 2 días más.
- El primer día es cuando se suele sangrar más cantidad (más que en la menstruación) porque es cuando se produce la expulsión del contenido. Los días posteriores, el sangrado se sigue produciendo, pero en menor cantidad y son intermitentes.
- La duración del sangrado después varía de una mujer a otra, pero generalmente este continúa aproximadamente unas 4 semanas después del aborto.

Efectos secundarios de las pastillas abortivas

Algunos de los síntomas que pueden provocar las pastillas para abortar pueden ser:

- Cólicos y dolores abdominales.
- Tener un sangrado muy abundante con coágulos que pueden ser del tamaño de un limón.
- Vómitos.
- Molestias en el estómago.
- Diarrea.
- Mareos y cansancio.
- Fiebre baja o escalofríos.
- Dolor de cabeza, etc.

[Pincha aquí para ver especialistas en Tenerife de la interrupción del embarazo.](#)

¿Cuándo debo llamar al médico?

Debes contactar con el médico que te practicó el aborto si:

- Si tienes un sangrado abundante, mayor a una menstruación, o si llegas a empapar completamente 2 compresas en menos de una hora, es un signo de alerta.
- Signos que te indiquen que tu embarazo continúa.
- Presentar fiebre alta, pero no unas décimas.
- Secreción vaginal con mal olor.
- Dolor intenso en la zona abdominal.
- Diarrea y vómitos por más de 24 horas, etc.

Clínicas de aborto en Tenerife donde abortar con pastillas

A continuación te facilitamos las [clínicas de aborto en Tenerife](#). Están autorizadas por el Servicio Canario de Salud y con todas las acreditaciones y garantías necesarias:

- [Clínica Tacoronte Dr. Juan Reyes](#)
- [Ginesur Tara](#)

Puedes contactar con cualquiera de las clínicas para abortar en Tenerife y te ayudarán con tu [embarazo no deseado](#).

El aborto está asegurado por el Servicio Canario de Salud para todas las mujeres que lo soliciten y tengan derecho a asistencia sanitaria pública, siempre que se solicite en un centro sanitario público.

¿Desde qué edad puedo tomar las pastillas abortivas en Tenerife?

En Tenerife puedes acceder a las pastillas abortivas hasta la semana 7-9 de embarazo sin justificar la causa que te lleva a tomar esa decisión. Debes ser mayor de 16 años; si eres menor de 16 años, necesitarás la autorización presencial de uno o ambos progenitores o tutor legal.

Precio de las pastillas abortivas en Tenerife

El [precio de las pastillas abortivas](#) depende de la clínica de aborto en Tenerife que elijas y de las promociones que puedan tener, pero oscila entre los 350 € Y 400€ aproximadamente e incluye la visita con el ginecólogo, la ecografía para confirmar la semana de embarazo en la que te encuentras y los controles posteriores para comprobar que todo ha sido un éxito.

¿Cómo puedo abortar con pastillas gratis en Tenerife?

En Las Islas Canarias, puedes abortar gratis, desde diferentes maneras:

- Desde cualquier centro de Atención primaria de cada una de las islas.
- Desde las Direcciones de Área de cada una de las islas.
- Desde los Hospitales públicos de cada una de las islas

La mujer no podrá abortar en todas las islas del archipiélago y en casi de necesitar el traslado entre islas, los gastos de desplazamiento será cubiertos por el sistema de salud público.

En el caso de las clínicas privadas, ellas te ayudarán con los trámites para el acceso al **aborto por la Seguridad Social**, pero es necesario que tengas la tarjeta sanitaria en vigor.

¿Cuántas pastillas abortivas debo tomar?

Las **pastillas para abortar** las tiene que facilitar un especialista en el aborto porque debe ser él quien confirme que puedes tomarlas, controlar su proceso y pautar las dosis. Además, este tipo de pastillas solo se pueden tomar dependiendo del tiempo de gestación.

Recuerda que este tipo de procedimiento se puede utilizar hasta las 7-9 semanas de gestación; aunque es raro, no todas las mujeres pueden emplear este tipo de método para abortar por existir contraindicaciones o alergias a alguno de los dos medicamentos.

Preguntas frecuentes sobre cómo abortar con pastillas en Tenerife

¿Es necesario pedir cita previa para solicitar un aborto en Tenerife?

No. De acuerdo con los protocolos del Servicio Canario de la Salud (SCS), no necesitas pedir cita previa para iniciar el trámite de una interrupción voluntaria del embarazo (IVE).

Las claves de la atención inmediata en la sanidad pública canaria son:

- **Gestión en el mismo día:** Puedes acudirte directamente a tu centro de salud, hospital de referencia o Dirección del Área de Salud de Tenerife, y la solicitud debe formalizarse el mismo día en que la presentas.
- **Sin esperas en atención primaria:** No tienes que aguardar días para conseguir una cita ordinaria con tu médico de cabecera; el personal administrativo o sanitario te atenderá de forma prioritaria para iniciar la derivación.
- **Vía privada directa:** Si prefieres acudir a una clínica IVE privada en Tenerife, basta con llamar por teléfono para que te asignen una cita de valoración ginecológica sin listas de espera.

¿Existen clínicas IVE privadas en Tenerife?

Sí. En Tenerife existen clínicas privadas autorizadas por la Consejería de Sanidad para realizar interrupciones voluntarias del embarazo (IVE), tanto de forma particular como concertadas con el Servicio Canario de la Salud (SCS).

- **Acceso directo:** Te atienden sin necesidad de trámites ni derivaciones públicas.
- **Acreditación oficial:** Asegúrate de que el centro esté registrado para realizar la IVE (método farmacológico o quirúrgico).

- **Registro público:** Puedes verificar la validez legal de cualquier clínica en el Registro de Centros Sanitarios de Canarias.

¿El aborto en una clínica privada de Tenerife puede ser 100% gratuito?

Sí. Puedes realizar la IVE en una clínica privada autorizada en Tenerife sin pagar nada siempre que tramites el procedimiento a través del Servicio Canario de la Salud (SCS). En este caso, la sanidad pública deriva y financia íntegramente la intervención en el centro concertado.

Las clínicas IVE pueden ayudarte con los trámites.

Importante: Cuando retomes tus relaciones sexuales debes utilizar un **anticonceptivo** si no quieres volver a tener un embarazo no deseado. Si además quieres protegerte de una **enfermedad de transmisión sexual** utiliza el **condón** desde el principio de la relación sexual y hasta el final.

Autor y colaboradores



Delia Sánchez

Comunicadora social, Autor

Comunicadora social y periodista con más de 15 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 15 Junio 2025 Actualización: 27 Agosto 2026



Eva Sánchez

Asesora en educación sexual y salud integral de la mujer, Colaborador

Asesora en educación sexual y salud integral de la mujer, comunicadora social y periodista con más de 10 años de experiencia en periodismo y webs médicas especializadas. Una de mis especialidades es escribir contenido médico de alto valor para nuestros lectores.

Creación: 15 Junio 2025 Actualización: 27 Agosto 2026